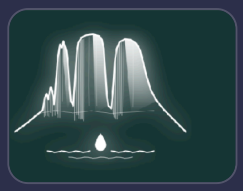
ALMWANDERUNG · PRAGSER TAL · ALTPRAGS

# Von Altprags zur Putzalm



Über Wiesen und Lärchenlichtungen am Bach entlang, durch schattigen Wald hinauf zum Buchsenriedl an der Grenze zwischen Prags und Niederdorf – und dann zur gemütlichen Einkehr auf der Putzalm.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
9:00
Kameriot-Lifte

**ANMELDUNG**
zu vereinbaren
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
2 Std. 50 Min.

**STRECKE**
ca. 4,8 km

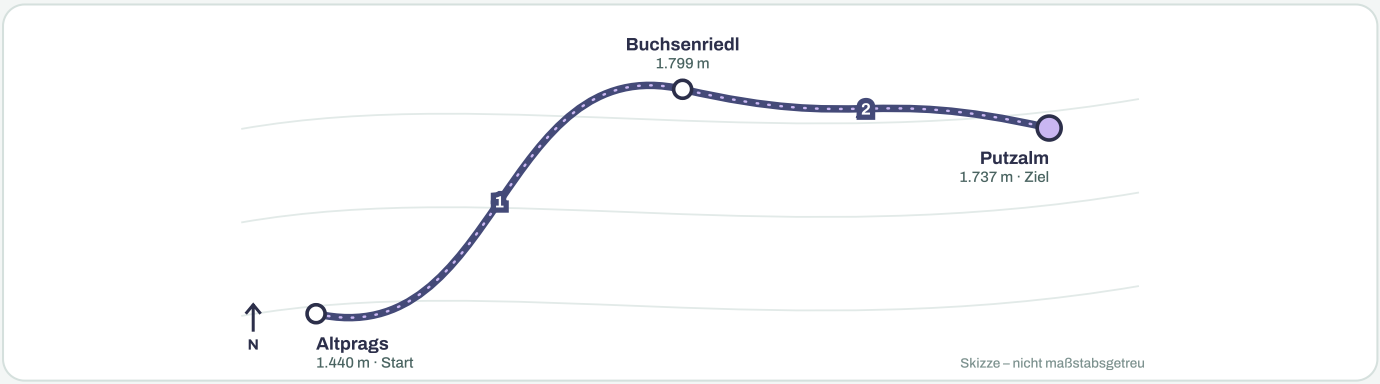
**HÖHENMETER**
↑ 421 m · ↓ 421 m

**SCHWIERIGKEIT**
leicht bis mittel

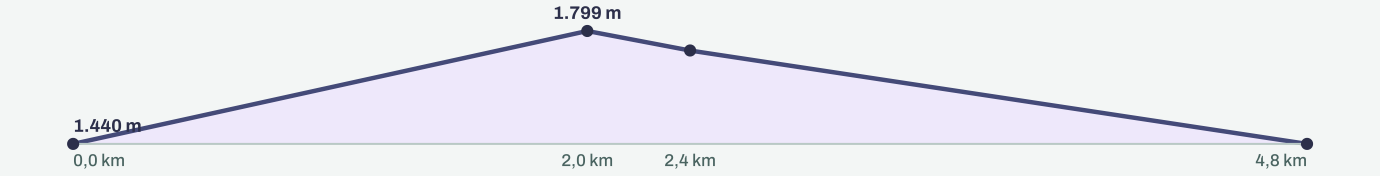
**START → ZIEL**
Altprags → Putzalm → Altprags

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** blühende Bergwiesen, lichte Lärchenwälder und am Buchsenriedl der alte Grenzzaun zwischen Prags und Niederdorf. Die Putzalm hat nur im Sommer geöffnet – im Winter ist sie geschlossen.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VON ALTPRAGS ZUR PUTZALM

# Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Juni – Okt.
Altprags → Putzalm → Altprags

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:45 | Treffpunkt: **Parkplatz bei den Kameriot-Liften in Altprags (ca. 1.440 m)** | | | | 15 Min. |
| 9:00 | 1 Altprags (1.440 m) → Buchsenriedl (1.799 m) | 2,0 | 359 | – | **1 Std. 25 Min.** |
| *10:25* | *Trink- und Fotopause* | | | | *10 Min.* |
| 10:35 | 2 Buchsenriedl (1.799 m) → Putzalm (1.737 m) | 0,4 | – | 62 | **10 Min.** |
| 10:45 | **Einkehr auf der Putzalm – Terrasse mit Blick auf Lungkofel und Sarlkofel** | | | | **1 Std.** |
| 11:45 | 3 Putzalm (1.737 m) → Altprags (1.440 m) | 2,4 | 62 | 359 | **1 Std. 15 Min.** |
| 13:00 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **4,8** | **421** | **421** | **2 Std. 50 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Altprags – Putzalm und zurück (Weg Nr. 15) | 4,8 km | ↑ 421 m | **2 Std. 50 Min.** |
| B · Runde mit Gipfel Allwartstein (1.954 m) | 9,0 km | ↑ 600 m | **4 Std. 20 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Der Weg verläuft großteils im Wald und ist auch bei leichtem Regen gut machbar. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**