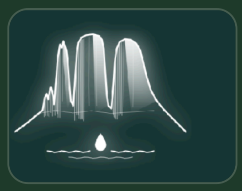
GIPFELTOUR · PRAGSER DOLOMITEN · TOBLACH

Auf den Sarlkofel über die Trogeralm



Von Toblach durch die Troge zur Trogeralm mit Blick auf den Toblacher See, über den Ochsenboden und den Sarlsattel zum neuen Gipfelkreuz.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

TREFFPUNKT / START
8:00
Villa Günther

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
7 Std. 55 Min.

STRECKE
ca. 13,2 km

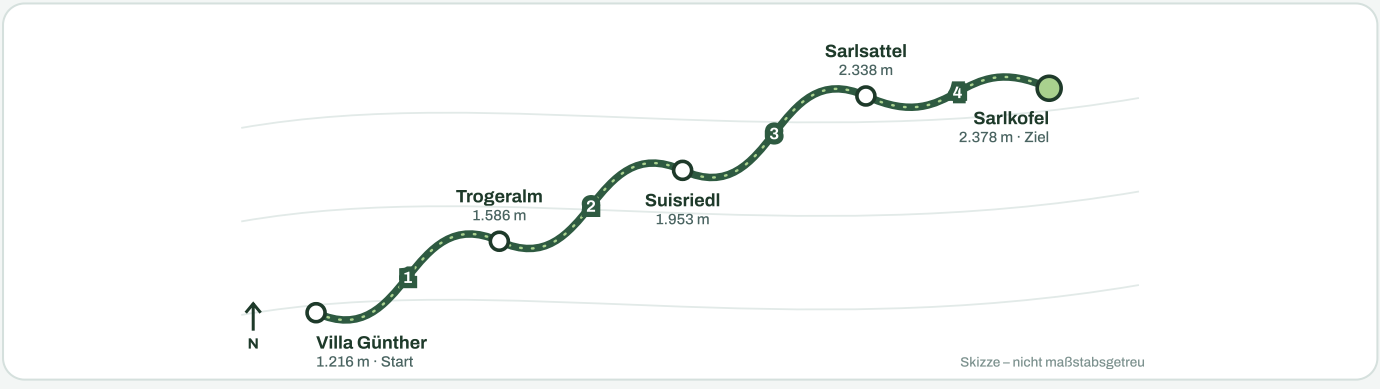
HÖHENMETER
↑ 1.162 m · ↓ 1.162 m

SCHWIERIGKEIT
mittel · trittsicher

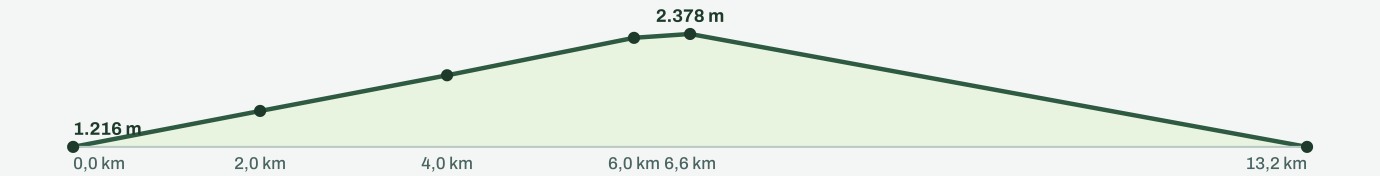
START → ZIEL
Toblach → Sarlkofel → Toblach

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: blühende Bergwiesen, Blick auf Neunerkofel, Birkenkofel und Nasswand, kurze seilversicherte Steinstufen – und oben das neue, massive Gipfelkreuz.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DEN SARLKOFEL ÜBER DIE TROGERALM

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Toblach → Sarlkofel → Toblach

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:45	Treffpunkt: **Villa Günther, Ortsteil In der Rienz, Toblach (1.216 m)**				15 Min.
8:00	1 Villa Günther (1.216 m) → Trogeralm (1.586 m)	2,0	370	–	**1 Std. 30 Min.**
9:30	*Trinkpause auf der Trogeralm, Blick auf den Toblacher See*				10 Min.
9:40	2 Trogeralm (1.586 m) → Suisriedl (1.953 m)	2,0	367	–	**1 Std. 30 Min.**
11:10	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
11:20	3 Suisriedl (1.953 m) → Sarlsattel (2.338 m)	2,0	385	–	**1 Std. 30 Min.**
12:50	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
13:00	4 Sarlsattel (2.338 m) → Sarlkofel (2.378 m)	0,6	40	–	**15 Min.**
13:15	Gipfelrast am neuen Gipfelkreuz – Blick auf Dürrenstein, Hohe Gaisl und die Villgratner Berge				45 Min.
14:00	5 Sarlkofel (2.378 m) → Villa Günther (1.216 m)	6,6	–	1.162	**3 Std. 10 Min.**
17:10	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**13,2**	**1.162**	**1.162**	**7 Std. 55 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 9 Std. 10 Min.

Schlechtwetter-Variante

Der steile Geröllhang zum Sarlsattel ist bei Regen nicht zu empfehlen. Dann gehen wir nur bis zur **Trogeralm** und zurück – mit schöner Sicht auf den Toblacher See.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wanderstöcke für den Abstieg
- Wind- und Regenjacke
- Proviant – unterwegs keine Einkehr
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.