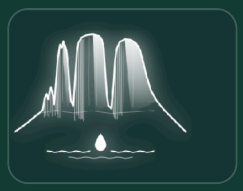
BERGWANDERUNG · NATURPARK DREI ZINNEN · RIENZTAL

Vom Drei-Zinnen-Blick durch das Rienztal



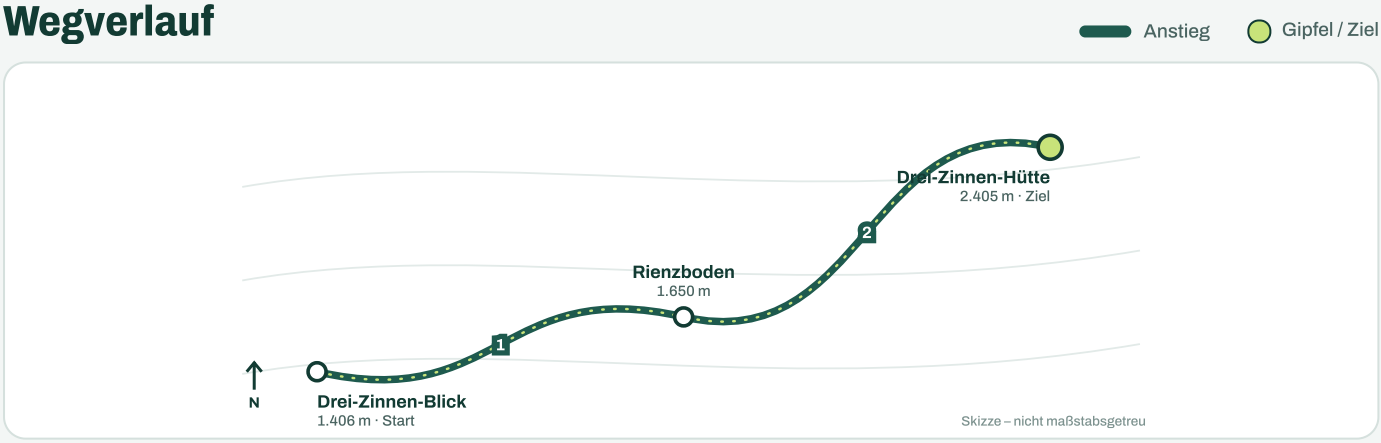
Dem Wasser entgegen: vom berühmten Aussichtspunkt im Höhlensteintal durch das wilde Rienztal hinauf zu den Nordwänden der Drei Zinnen – in drei Varianten, vom Talspaziergang bis zur großen Durchquerung.

TERMIN	TREFFPUNKT / START	ANMELDUNG
nach Vereinbarung Juni – Okt.	7:30 Drei-Zinnen-Blick	zu vereinbaren per E-Mail

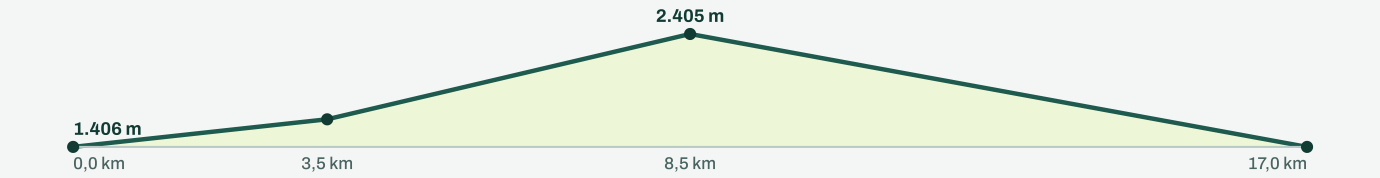
REINE GEHZEIT	STRECKE	HÖHENMETER
7 Std. 40 Min.	ca. 17,0 km	↑ 1.011 m · ↓ 1.011 m

SCHWIERIGKEIT	START → ZIEL	GRUPPE
mittel (Variante A leicht)	Drei-Zinnen-Blick → Drei-Zinnen-Hütte → zurück	2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Wasser erleben: Unter den Drei Zinnen entspringt die Rienz – der Fluss, der durch Toblach und das ganze Pustertal fließt. Im Talboden mäandert sie über weite Schotterflächen.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VOM DREI-ZINNEN-BLICK DURCH DAS RIENZTAL

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Drei-Zinnen-Blick → Drei-Zinnen-Hütte → zurück

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:15	Treffpunkt: **Parkplatz Drei-Zinnen-Blick im Höhlensteintal, beim Dürrensee (1.406 m)**				15 Min.
7:30	1 Drei-Zinnen-Blick (1.406 m) → Rienzboden (1.650 m)	3,5	250	6	**1 Std. 20 Min.**
8:50	*Trink- und Fotopause*				*10 Min.*
9:00	2 Rienzboden (1.650 m) → Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m)	5,0	755	–	**3 Std. 10 Min.**
12:10	**Einkehr in der Drei-Zinnen-Hütte – direkt vor den Nordwänden**				**1 Std.**
13:10	3 Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m) → Drei-Zinnen-Blick (1.406 m)	8,5	6	1.005	**3 Std. 10 Min.**
16:20	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**17,0**	**1.011**	**1.011**	**7 Std. 40 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 50 Min.

Varianten

A · Talwanderung bis zum Rienzboden und zurück	7,0 km	↑ 256 m	**2 Std. 25 Min.**
B · Bis zur Drei-Zinnen-Hütte und zurück	17,0 km	↑ 1.011 m	**7 Std. 30 Min.**
C · Durchquerung über Drei-Zinnen-Hütte und Altensteintal ins Fischleintal, zurück mit dem Bus	14,5 km	↑ 1.011 m	**6 Std. 55 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Bei unsicherem Wetter gehen wir nur Variante A durch den flachen Talboden – auch bei tiefen Wolken ein Erlebnis.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr
- Busfahrkarte (oder Gästekarte)

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.