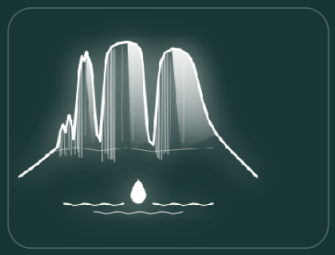
WANDERPROGRAMM SOMMER

# Geführte Wanderungen rund um Toblach



Seen, Almen, Gipfel und Wasser – zwölf Touren in den Dolomiten und Villgratner Bergen, ausgewählt und geführt von mir. Alle Termine nach Vereinbarung, für kleine Gruppen von 2 bis 8 Personen.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | **Rund um den Toblacher See**<br>leicht · auch für Kinder · Mai – Okt. | **40 Min.**<br>2,8 km · ↑ 17 m | HALBTAG → |
| 2 | **Rund um den Pragser Wildsee**<br>leicht · kurze Stufen am Südufer · Mai – Okt. | **1 Std. 10 Min.**<br>3,6 km · ↑ 100 m | HALBTAG → |
| 3 | **Von Altprags zur Putzalm**<br>leicht bis mittel · Juni – Okt. | **2 Std. 50 Min.**<br>4,8 km · ↑ 421 m | HALBTAG → |
| 4 | **Zu den Erdpyramiden von Platten**<br>leicht · für Kinder ab 6 · Mai – Okt. | **1 Std. 25 Min.**<br>3,5 km · ↑ 190 m | HALBTAG → |
| 5 | **Auf den Sarlkofel über die Trogeralm**<br>mittel · trittsicher · Juni – Okt. | **7 Std. 55 Min.**<br>13,2 km · ↑ 1.162 m | GANZTAG → |
| 6 | **Auf das Pfannhorn – mein Hausberg**<br>mittel · gute Kondition · Juni – Okt. | **6 Std. 55 Min.**<br>11,0 km · ↑ 1.063 m | GANZTAG → |
| 7 | **Auf das Markinkele am Toblacher Höhenweg**<br>mittel · gute Kondition · Juli – Sept. | **7 Std. 25 Min.**<br>19,0 km · ↑ 810 m | GANZTAG → |
| 8 | **Von der Plätzwiese auf den Strudelkopf**<br>leicht bis mittel · Gipfel trittsicher · Juni – Okt. | **3 Std.**<br>8,0 km · ↑ 338 m | HALBTAG → |
| 9 | **Über den Knappensteig zur Plätzwiese**<br>mittel · gute Kondition · Juni – Okt. | **3 Std. 45 Min.**<br>9,0 km · ↑ 479 m | GANZTAG → |
| 10 | **Vom Drei-Zinnen-Blick durch das Rienztal**<br>mittel (Variante A leicht) · Juni – Okt. | **7 Std. 40 Min.**<br>17,0 km · ↑ 1.011 m | GANZTAG → |
| 11 | **Rund um die Drei Zinnen**<br>leicht bis mittel · Juni – Okt. | **3 Std. 25 Min.**<br>10,0 km · ↑ 350 m | GANZTAG → |
| 12 | **Zur Zsigmondyhütte unter der Hochbrunnerschneide**<br>mittel · gute Kondition · Juni – Okt. | **5 Std. 30 Min.**<br>11,0 km · ↑ 770 m | GANZTAG → |


DEINE WANDERLEITERIN

## Anita Mancini

Anita Mancini · Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Wassersommelière

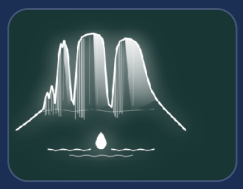
**anitamancini@me.com · anitamancini.eu**


Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

Scannen für Infos & Kontakt

GENUSSWANDERUNG · TOBLACH · FÜR FAMILIEN

# Rund um den Toblacher See



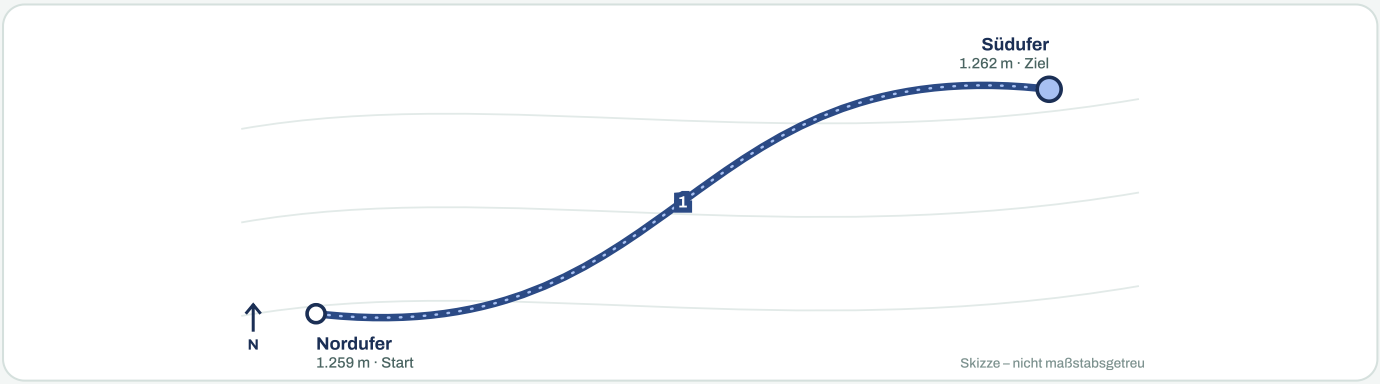
Ein Spaziergang am Wasser: über Stege durch Schilf und Moor, vorbei an Wasservögeln, mit Blick auf den Sarlkofel und ins Höhlensteintal – dort, wo die Rienz durch den See fließt.

| TERMIN | TREFFPUNKT / START | ANMELDUNG |
|---|---|---|
| nach Vereinbarung<br>Mai – Okt. | 9:30<br>Toblacher See | 1 Tag vorher<br>per E-Mail |

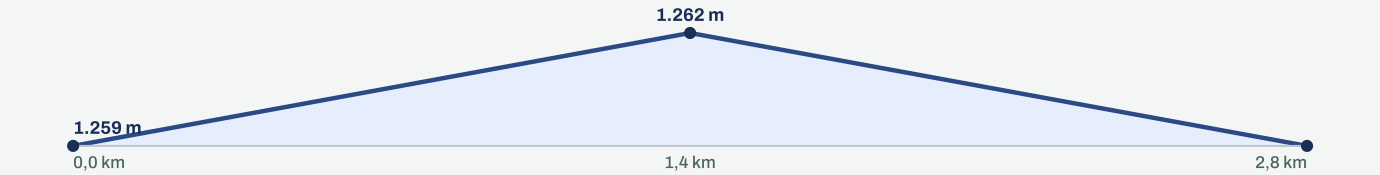
| REINE GEHZEIT | STRECKE | HÖHENMETER |
|---|---|---|
| 40 Min. | ca. 2,8 km | ↑ 17 m · ↓ 17 m |

| SCHWIERIGKEIT | START → ZIEL | GRUPPE |
|---|---|---|
| leicht · auch für Kinder | Toblacher See (Rundweg) | 2 bis 8 Personen |

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Wasser erleben:** Die Rienz kommt von den Drei Zinnen und durchfließt den See. Wir schauen, woher sein Wasser kommt und warum es so klar ist – und ich erzähle als Wassersommelière, was Toblachs Quellen besonders macht.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

RUND UM DEN TOBLACHER SEE

# Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Mai – Okt.
Toblacher See (Rundweg)

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 9:15 | Treffpunkt: **Parkplatz am Nordufer des Toblacher Sees (1.259 m)** | | | | 15 Min. |
| 9:30 | 1 Nordufer (1.259 m) → Südufer (1.262 m) | 1,4 | 10 | 7 | **20 Min.** |
| 9:50 | Am Südufer: Schautafeln zu Moor und Vogelwelt, Wasserbeobachtung | | | | 20 Min. |
| 10:10 | 2 Südufer (1.262 m) → Nordufer (1.259 m) | 1,4 | 7 | 10 | **20 Min.** |
| 10:30 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **2,8** | **17** | **17** | **40 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 1 Std.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Seerunde | 2,8 km | ↑ 17 m | **45 Min.** |
| B · Ab Toblach Ort entlang der Rienz, Seerunde, zurück | 8,5 km | ↑ 80 m | **2 Std. 20 Min.** |
| C · Halbe Seerunde, auf dem Radweg zum Dürrensee, zurück mit dem Bus | 9,5 km | ↑ 165 m | **2 Std. 40 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Bei leichtem Regen ist die Seerunde gut machbar, die Stege können aber rutschig sein. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Bequeme, feste Schuhe
- Wind- und Regenjacke
- Jause
- Mindestens 1 Liter zu trinken

## Anmeldung

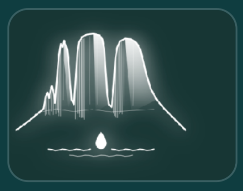
1 Tag vorher per E-Mail bei:

**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

GENUSSWANDERUNG · PRAGSER DOLOMITEN · NATURPARK FANES-SENNES-PRAGS



# Rund um den Pragser Wildsee

Früh am Morgen, wenn der See noch still ist: einmal rund um das smaragdgrüne Wasser unter der Nordwand des Seekofels – mit Rast am Schotterdelta am Südufer.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Mai – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
8:00
Bootshaus

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
1 Std. 10 Min.

**STRECKE**
ca. 3,6 km

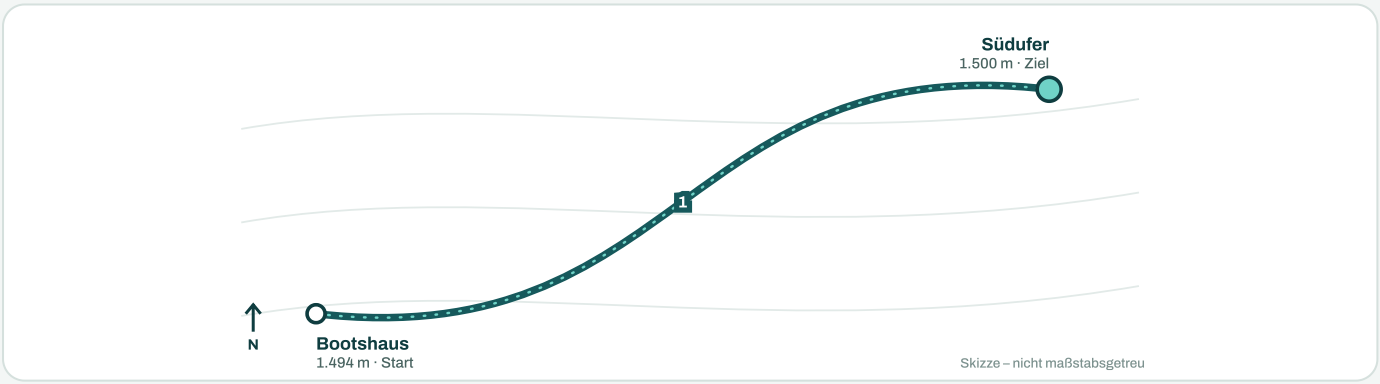
**HÖHENMETER**
↑ 100 m · ↓ 100 m

**SCHWIERIGKEIT**
leicht · kurze Stufen am Südufer

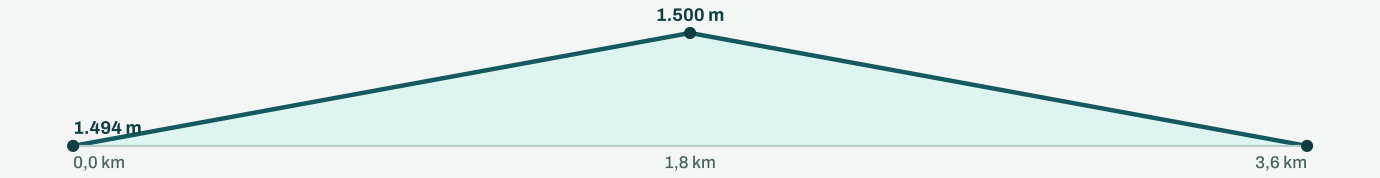
**START → ZIEL**
Pragser Wildsee (Rundweg)

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Wasser erleben:** Der bis zu 36 m tiefe See entstand vor rund 8.300 Jahren: Ein gewaltiger Bergsturz aus Dolomitgestein staute das Tal auf. Im Sommer ist die Zufahrt geregelt (Reservierung oder Bus) – Infos bei der Anmeldung.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

RUND UM DEN PRAGSER WILDSEE

# Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Mai – Okt.
Pragser Wildsee (Rundweg)

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:45 | Treffpunkt: **Hotel Pragser Wildsee, beim Bootshaus (1.494 m)** | | | | 15 Min. |
| 8:00 | 1 Bootshaus (1.494 m) → Südufer (1.500 m) | 1,8 | 60 | 54 | **35 Min.** |
| 8:35 | Am Südufer: Spiegelung der Seekofel-Nordwand, Fotostopp | | | | 20 Min. |
| 8:55 | 2 Südufer (1.500 m) → Bootshaus (1.494 m) | 1,8 | 40 | 46 | **35 Min.** |
| 9:30 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **3,6** | **100** | **100** | **1 Std. 10 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 1 Std. 30 Min.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Seerunde | 3,6 km | ↑ 100 m | **1 Std. 10 Min.** |
| B · Seerunde mit Abstecher zur Grünwaldalm (1.590 m) | 7,2 km | ↑ 200 m | **2 Std. 20 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Bei leichtem Regen gehen wir trotzdem – der See ist dann fast menschenleer. Bei Dauerregen weichen wir auf den Toblacher See aus.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Jause
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

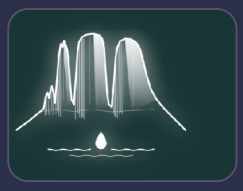
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

ALMWANDERUNG · PRAGSER TAL · ALTPRAGS

# Von Altprags zur Putzalm



Über Wiesen und Lärchenlichtungen am Bach entlang, durch schattigen Wald hinauf zum Buchsenriedl an der Grenze zwischen Prags und Niederdorf – und dann zur gemütlichen Einkehr auf der Putzalm.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
9:00
Kameriot-Lifte

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
2 Std. 50 Min.

**STRECKE**
ca. 4,8 km

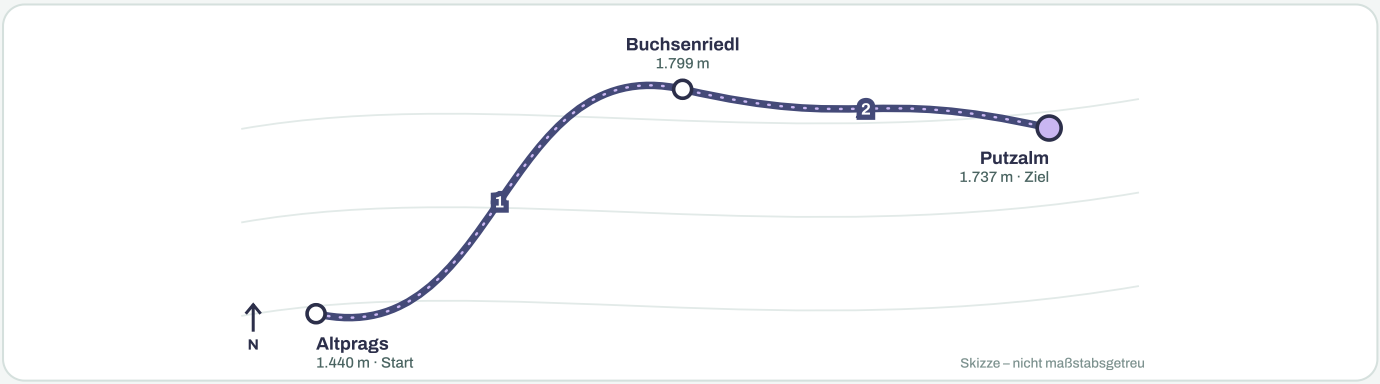
**HÖHENMETER**
↑ 421 m · ↓ 421 m

**SCHWIERIGKEIT**
leicht bis mittel

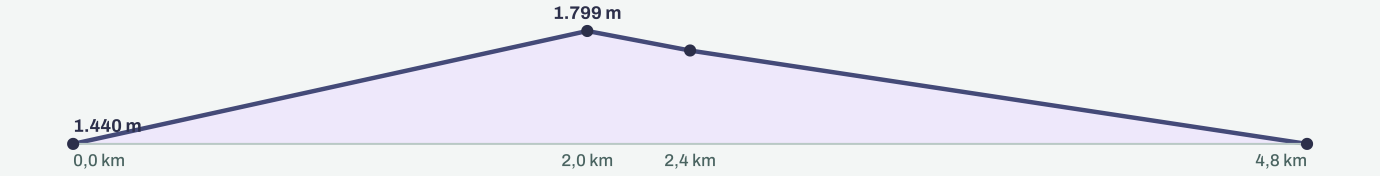
**START → ZIEL**
Altprags → Putzalm → Altprags

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** blühende Bergwiesen, lichte Lärchenwälder und am Buchsenriedl der alte Grenzzaun zwischen Prags und Niederdorf. Die Putzalm hat nur im Sommer geöffnet – im Winter ist sie geschlossen.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VON ALTPRAGS ZUR PUTZALM

# Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Juni – Okt.
Altprags → Putzalm → Altprags

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:45 | Treffpunkt: **Parkplatz bei den Kameriot-Liften in Altprags (ca. 1.440 m)** | | | | 15 Min. |
| 9:00 | 1 Altprags (1.440 m) → Buchsenriedl (1.799 m) | 2,0 | 359 | – | **1 Std. 25 Min.** |
| *10:25* | *Trink- und Fotopause* | | | | *10 Min.* |
| 10:35 | 2 Buchsenriedl (1.799 m) → Putzalm (1.737 m) | 0,4 | – | 62 | **10 Min.** |
| 10:45 | **Einkehr auf der Putzalm – Terrasse mit Blick auf Lungkofel und Sarlkofel** | | | | **1 Std.** |
| 11:45 | 3 Putzalm (1.737 m) → Altprags (1.440 m) | 2,4 | 62 | 359 | **1 Std. 15 Min.** |
| 13:00 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **4,8** | **421** | **421** | **2 Std. 50 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Altprags – Putzalm und zurück (Weg Nr. 15) | 4,8 km | ↑ 421 m | **2 Std. 50 Min.** |
| B · Runde mit Gipfel Allwartstein (1.954 m) | 9,0 km | ↑ 600 m | **4 Std. 20 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Der Weg verläuft großteils im Wald und ist auch bei leichtem Regen gut machbar. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

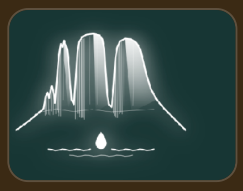
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

FAMILIENWANDERUNG · NATURPARK RIESERFERNER-AHRN · WIELENTAL

# Zu den Erdpyramiden von Platten



Meine Lieblingswanderung mit Kindern: vorbei an Steinmandln und Schnitzfiguren zu den bedeutendsten Erdpyramiden des Pustertals – mit der Sage vom verzauberten Zwergenvolk.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Mai – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
14:00
Parkplatz Platten

**ANMELDUNG**
1 Tag vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
1 Std. 25 Min.

**STRECKE**
ca. 3,5 km

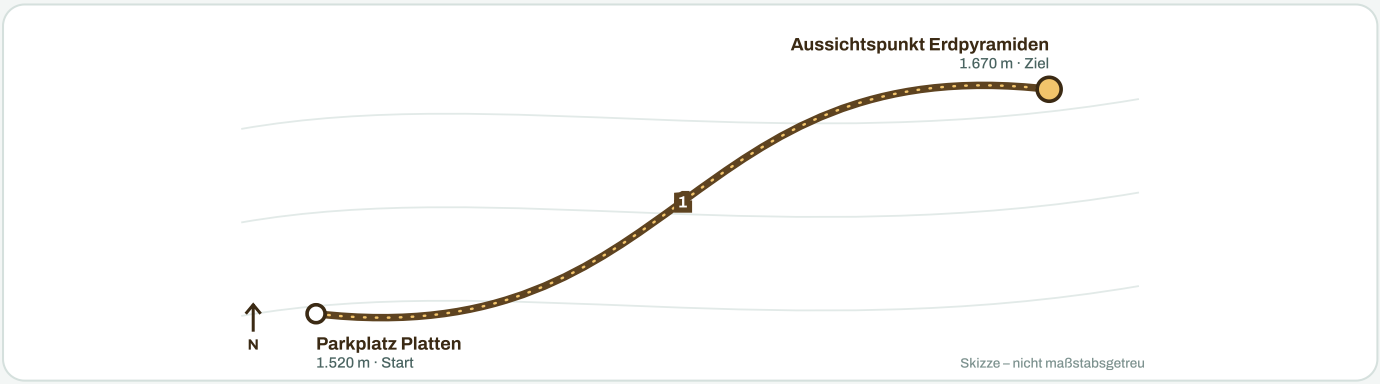
**HÖHENMETER**
↑ 190 m · ↓ 190 m

**SCHWIERIGKEIT**
leicht · für Kinder ab 6

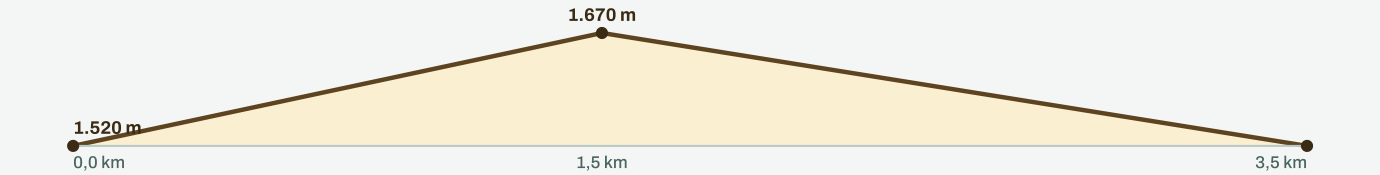
**START → ZIEL**
Platten → Erdpyramiden → Platten

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Wie die Pyramiden entstanden:** Vor einigen hundert Jahren verschüttete ein Erdrutsch den Karrenweg zwischen Thalerhof und Aschbach, 1882 riss ein Unwetter einen großen Graben auf. Regen wusch den Lehm aus – nur wo ein Stein schützte, blieben die Säulen stehen.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

ZU DEN ERDPYRAMIDEN VON PLATTEN

# Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Mai – Okt.
Platten → Erdpyramiden → Platten

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 13:45 | Treffpunkt: **Oberwielenbach / Platten, Parkplatz Nr. 2 (Parkgebühr ca. 4 €)** | | | | 15 Min. |
| 14:00 | 1 Parkplatz Platten (1.520 m) → Aussichtspunkt Erdpyramiden (1.670 m) | 1,5 | 150 | – | **40 Min.** |
| 14:40 | Bei den Erdpyramiden: die Pyramiden-Sage, Infotafeln, Fotostopp | | | | 30 Min. |
| 15:10 | 2 Aussichtspunkt Erdpyramiden (1.670 m) → Parkplatz Platten (1.520 m) | 2,0 | 40 | 190 | **45 Min.** |
| 15:55 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **3,5** | **190** | **190** | **1 Std. 25 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 1 Std. 55 Min.

## Schlechtwetter-Variante

Nach einem Schauer leuchten die Pyramiden besonders schön, der Waldweg ist dann aber rutschig. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Bequeme, feste Schuhe
- Wind- und Regenjacke
- Jause
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Ein Stift für die Rätselfragen

## Anmeldung

1 Tag vorher per E-Mail bei:

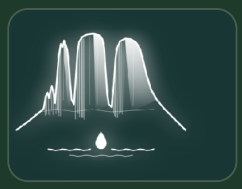
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

GIPFELTOUR · PRAGSER DOLOMITEN · TOBLACH

# Auf den Sarlkofel über die Trogeralm



Von Toblach durch die Troge zur Trogeralm mit Blick auf den Toblacher See, über den Ochsenboden und den Sarlsattel zum neuen Gipfelkreuz.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
8:00
Villa Günther

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
7 Std. 55 Min.

**STRECKE**
ca. 13,2 km

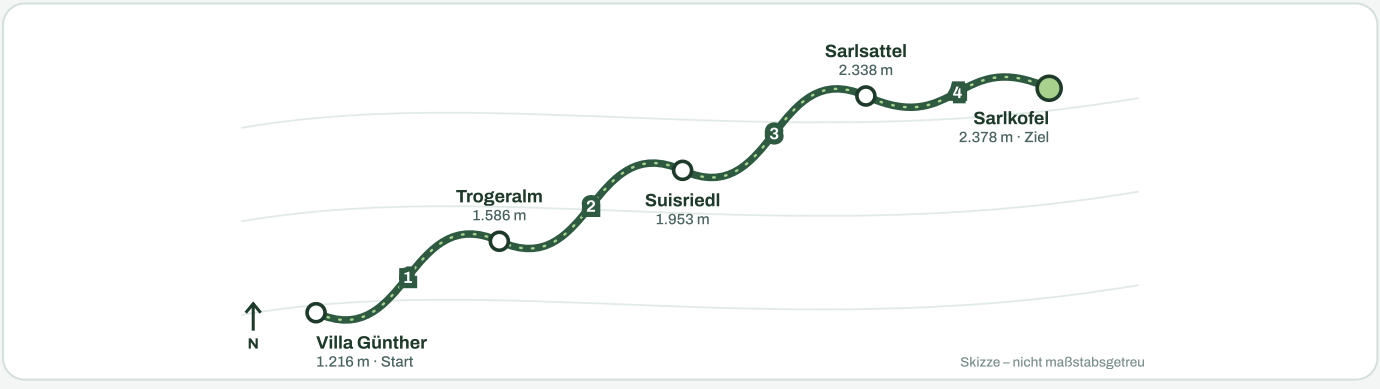
**HÖHENMETER**
↑ 1.162 m · ↓ 1.162 m

**SCHWIERIGKEIT**
mittel · trittsicher

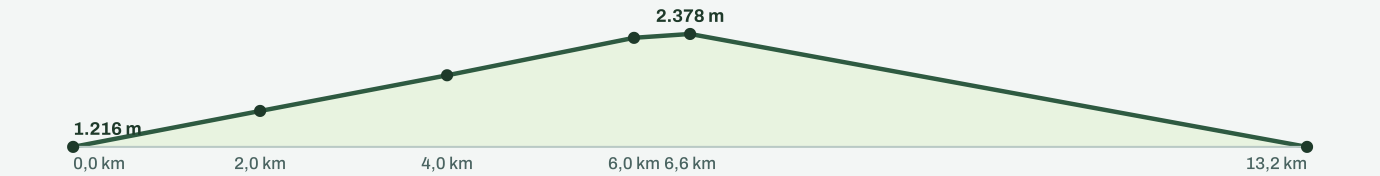
**START → ZIEL**
Toblach → Sarlkofel → Toblach

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** blühende Bergwiesen, Blick auf Neunerkofel, Birkenkofel und Nasswand, kurze seilversicherte Steinstufen – und oben das neue, massive Gipfelkreuz.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DEN SARLKOFEL ÜBER DIE TROGERALM

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Toblach → Sarlkofel → Toblach

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:45 | Treffpunkt: **Villa Günther, Ortsteil In der Rienz, Toblach (1.216 m)** | | | | 15 Min. |
| 8:00 | 1 Villa Günther (1.216 m) → Trogeralm (1.586 m) | 2,0 | 370 | – | **1 Std. 30 Min.** |
| *9:30* | *Trinkpause auf der Trogeralm, Blick auf den Toblacher See* | | | | 10 Min. |
| 9:40 | 2 Trogeralm (1.586 m) → Suisriedl (1.953 m) | 2,0 | 367 | – | **1 Std. 30 Min.** |
| *11:10* | *Trink- und Fotopause* | | | | 10 Min. |
| 11:20 | 3 Suisriedl (1.953 m) → Sarlsattel (2.338 m) | 2,0 | 385 | – | **1 Std. 30 Min.** |
| *12:50* | *Trink- und Fotopause* | | | | 10 Min. |
| 13:00 | 4 Sarlsattel (2.338 m) → Sarlkofel (2.378 m) | 0,6 | 40 | – | **15 Min.** |
| 13:15 | Gipfelrast am neuen Gipfelkreuz – Blick auf Dürrenstein, Hohe Gaisl und die Villgratner Berge | | | | 45 Min. |
| 14:00 | 5 Sarlkofel (2.378 m) → Villa Günther (1.216 m) | 6,6 | – | 1.162 | **3 Std. 10 Min.** |
| 17:10 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **13,2** | **1.162** | **1.162** | **7 Std. 55 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 9 Std. 10 Min.

## Schlechtwetter-Variante

Der steile Geröllhang zum Sarlsattel ist bei Regen nicht zu empfehlen. Dann gehen wir nur bis zur **Trogeralm** und zurück – mit schöner Sicht auf den Toblacher See.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wanderstöcke für den Abstieg
- Wind- und Regenjacke
- Proviant – unterwegs keine Einkehr
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

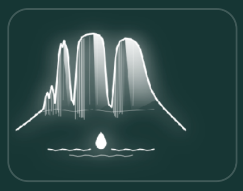
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

BERGWANDERUNG · VILLGRATNER BERGE · TOBLACH

# Auf das Pfannhorn – mein Hausberg



Von Kandellen über die Bonner Hütte auf den Toblacher Aussichtsgipfel: Dolomiten im Süden, Gletscher im Norden – und dazwischen die Grenze zweier Gesteinswelten.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
7:30
Kandellen

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
6 Std. 55 Min.

**STRECKE**
ca. 11,0 km

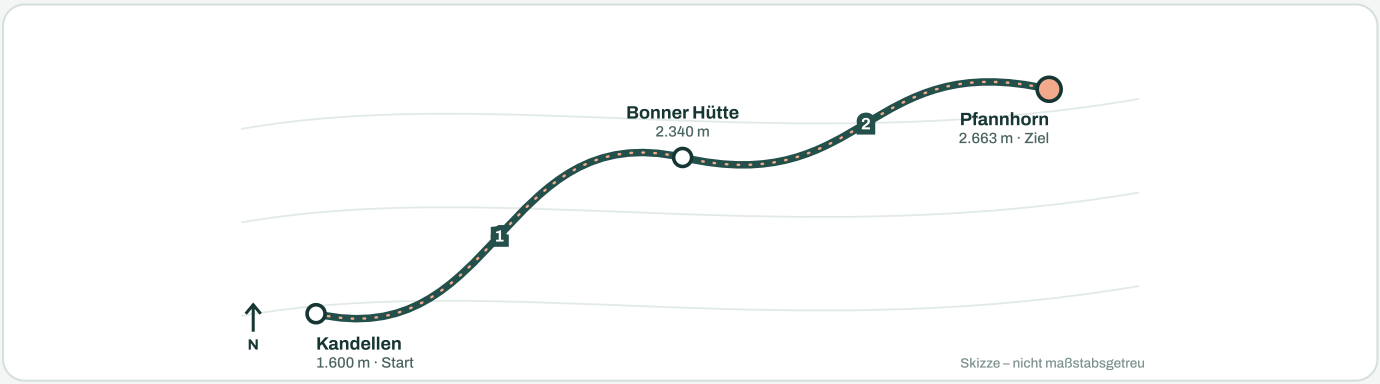
**HÖHENMETER**
↑ 1.063 m · ↓ 1.063 m

**SCHWIERIGKEIT**
mittel · gute Kondition

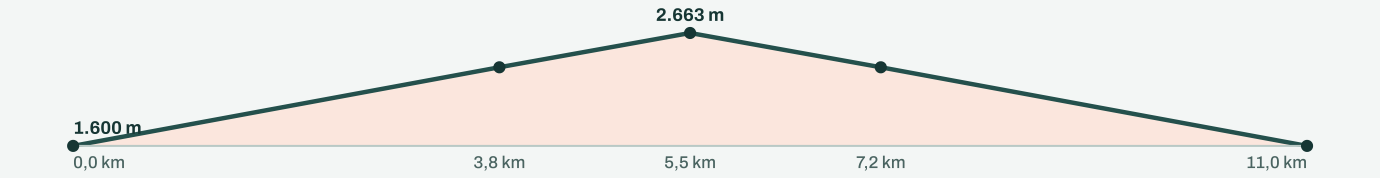
**START → ZIEL**
Kandellen → Pfannhorn → Kandellen

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** Golfenbach, Glimmerschiefer und Gneis, eisenhaltiges Quellwasser – und der starke Gegensatz zu den kargen Dolomiten gegenüber. Auch als Sonnenaufgangs-Tour möglich.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DAS PFANNHORN – MEIN HAUSBERG

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Kandellen → Pfannhorn → Kandellen

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:15 | Treffpunkt: **Parkplatz bei der Kapelle neben dem Seiterhof, Weiler Kandellen (1.600 m)** | | | | 15 Min. |
| 7:30 | 1 Kandellen (1.600 m) → Bonner Hütte (2.340 m) | 3,8 | 740 | – | **2 Std. 55 Min.** |
| *10:25* | *Trink- und Fotopause* | | | | *10 Min.* |
| 10:35 | 2 Bonner Hütte (2.340 m) → Pfannhorn (2.663 m) | 1,7 | 323 | – | **1 Std. 15 Min.** |
| 11:50 | Gipfelrast: Blick zu den Sextner Dolomiten und den Gletschern der Hohen Tauern | | | | 30 Min. |
| 12:20 | 3 Pfannhorn (2.663 m) → Bonner Hütte (2.340 m) | 1,7 | – | 323 | **50 Min.** |
| 13:10 | **Einkehr in der Bonner Hütte (2.340 m)** | | | | **1 Std.** |
| 14:10 | 4 Bonner Hütte (2.340 m) → Kandellen (1.600 m) | 3,8 | – | 740 | **1 Std. 55 Min.** |
| 16:05 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **11,0** | **1.063** | **1.063** | **6 Std. 55 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 35 Min.

## Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel oder nasser Wiese bleiben wir bei der **Bonner Hütte** und kehren dort ein – der Blick ins Pustertal lohnt sich auch ohne Gipfel.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

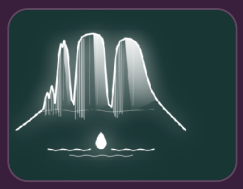
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

BERGWANDERUNG · VILLGRATNER BERGE · SILVESTERTAL

# Auf das Markinkele am Toblacher Höhenweg



Durch das stille Silvestertal, vorbei an Almen und blühenden Alpenrosen, auf den Grenzgipfel zwischen Süd- und Osttirol – mit Blick bis zu den Drei Zinnen.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juli – Sept.

**TREFFPUNKT / START**
8:00
Schnegger Säge

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
7 Std. 25 Min.

**STRECKE**
ca. 19,0 km

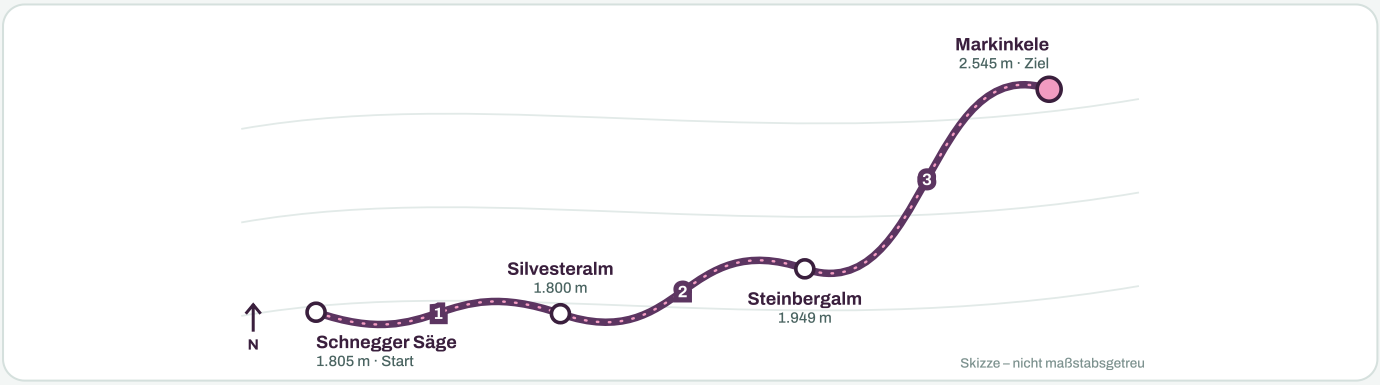
**HÖHENMETER**
↑ 810 m · ↓ 810 m

**SCHWIERIGKEIT**
mittel · gute Kondition

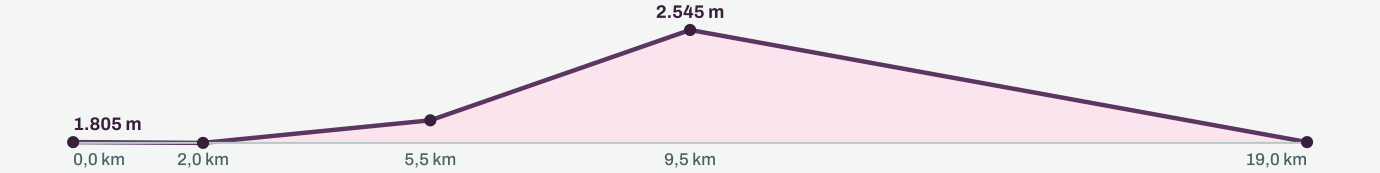
**START → ZIEL**
Silvestertal → Markinkele → zurück

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** alte Schmugglerwege, Kasernen des Vallo Alpino aus den 1930er-Jahren, heute die Marchhütte – und im Juli ein Meer aus Alpenrosen.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DAS MARKINKELE AM TOBLACHER HÖHENWEG

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juli – Sept.
Silvestertal → Markinkele → zurück

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:45 | Treffpunkt: **Silvestertal, Parkplatz „Schnegger Säge“ (1.805 m), Toblach** | | | | 15 Min. |
| 8:00 | 1 Schnegger Säge (1.805 m) → Silvesteralm (1.800 m) | 2,0 | 30 | 35 | **35 Min.** |
| *8:35* | *Abstecher zur Silvesterkapelle mit ihren Fresken* | | | | *15 Min.* |
| 8:50 | 2 Silvesteralm (1.800 m) → Steinbergalm (1.949 m) | 3,5 | 149 | – | **1 Std. 5 Min.** |
| *9:55* | *Trink- und Fotopause* | | | | *10 Min.* |
| 10:05 | 3 Steinbergalm (1.949 m) → Markinkele (2.545 m) | 4,0 | 596 | – | **2 Std. 30 Min.** |
| 12:35 | **Einkehr in der Marchhütte unter dem Gipfel** | | | | **1 Std.** |
| 13:35 | 4 Markinkele (2.545 m) → Schnegger Säge (1.805 m) | 9,5 | 35 | 775 | **3 Std. 15 Min.** |
| 16:50 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **19,0** | **810** | **810** | **7 Std. 25 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 50 Min.

## Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel oder Gewitterneigung bleiben wir im Tal: Runde über **Silvesteralm** und Steinbergalm – gemütlich und trotzdem aussichtsreich.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

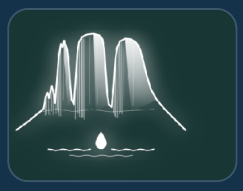
2 Tage vorher per E-Mail bei:

**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

BERGWANDERUNG · PRAGSER DOLOMITEN · PLÄTZWIESE



# Von der Plätzwiese auf den Strudelkopf

Von der weiten Almfläche der Plätzwiese über die Dürrensteinhütte und den Strudelsattel zum Heimkehrerkreuz – dem schönsten Logenplatz gegenüber den Drei Zinnen, mit Cristallo, Hohe Gaisl und Dürrenstein rundum.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
9:00
Parkplatz Plätzwiese

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
3 Std.

**STRECKE**
ca. 8,0 km

**HÖHENMETER**
↑ 338 m · ↓ 338 m

**SCHWIERIGKEIT**
leicht bis mittel · Gipfel trittsicher

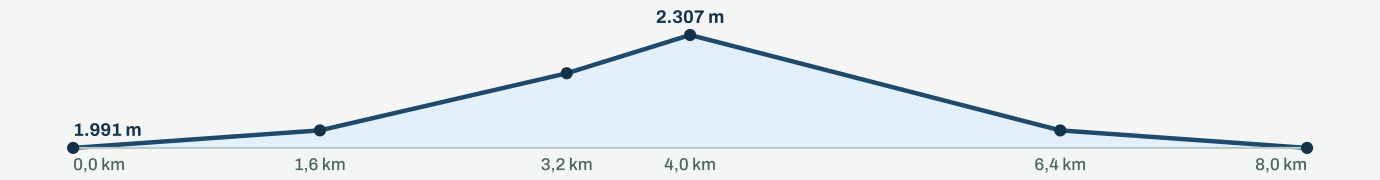
**START → ZIEL**
Plätzwiese → Strudelkopf → Plätzwiese

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** Reste des Werks Plätzwiese (1889–94), Stellungen aus dem Ersten Weltkrieg, Schneehühner und Murmeltiere. Im Sommer ist die Zufahrt geregelt – Shuttlebus 443 ab Brückele.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu


Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VON DER PLÄTZWIESE AUF DEN STRUDELKOPF

# Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Juni – Okt.
Plätzwiese → Strudelkopf → Plätzwiese

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:45 | Treffpunkt: **Parkplatz Plätzwiese (1.991 m), Zufahrt über Brückele** | | | | 15 Min. |
| 9:00 | 1 Parkplatz Plätzwiese (1.991 m) → Dürrensteinhütte (2.040 m) | 1,6 | 60 | 11 | **30 Min.** |
| 9:30 | 2 Dürrensteinhütte (2.040 m) → Strudelsattel (2.200 m) | 1,6 | 160 | – | **45 Min.** |
| *10:15* | *Trink- und Fotopause* | | | | 10 Min. |
| 10:25 | 3 Strudelsattel (2.200 m) → Strudelkopf (2.307 m) | 0,8 | 107 | – | **25 Min.** |
| 10:50 | Gipfelrast beim Heimkehrerkreuz (1981) – Blick auf Drei Zinnen, Cristallo und Hohe Gaisl | | | | 45 Min. |
| 11:35 | 4 Strudelkopf (2.307 m) → Dürrensteinhütte (2.040 m) | 2,4 | – | 267 | **50 Min.** |
| 12:25 | **Einkehr in der Dürrensteinhütte (2.040 m)** | | | | **45 Min.** |
| 13:10 | 5 Dürrensteinhütte (2.040 m) → Parkplatz Plätzwiese (1.991 m) | 1,6 | 11 | 60 | **30 Min.** |
| 13:40 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **8,0** | **338** | **338** | **3 Std.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std. 40 Min.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Plätzwiese – Dürrensteinhütte – Strudelkopf und zurück | 8,0 km | ↑ 338 m | **2 Std. 55 Min.** |
| B · Abstieg über Kriegssteig Nr. 34 ins Höhlensteintal, zurück mit Bus (schwindelfrei) | 8,5 km | ↑ 327 m | **4 Std.** |

## Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel oder Nässe lassen wir das felsige Gipfelstück aus und machen eine Runde über die Plätzwiese zur **Dürrensteinhütte** – mit Einkehr.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

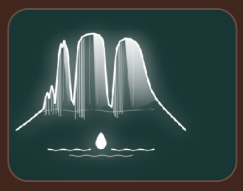
2 Tage vorher per E-Mail bei:

**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

BERGWANDERUNG · NATURPARK FANES-SENNES-PRAGS · HÖHLENSTEINTAL



# Über den Knappensteig zur Plätzwiese

Vom Gemärk durch das stille Knappenfußtal, vorbei am Wasserfall am Talschluss und in Serpentinen hinauf auf die Plätzwiese – das weite Hochplateau unter der Hohen Gaisl.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
8:30
Gemärk

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
3 Std. 45 Min.

**STRECKE**
ca. 9,0 km

**HÖHENMETER**
↑ 479 m · ↓ 479 m

**SCHWIERIGKEIT**
mittel · gute Kondition

**START → ZIEL**
Gemärk → Plätzwiese → Gemärk

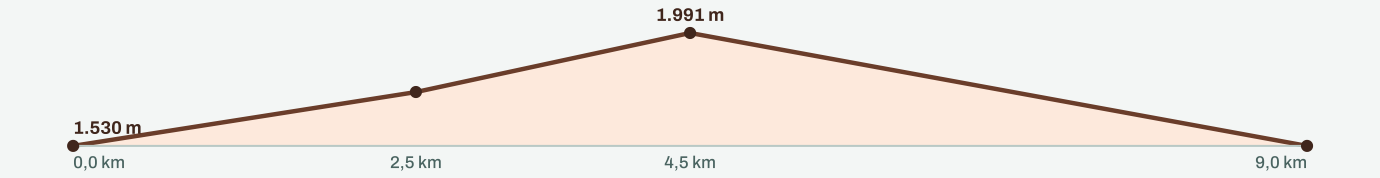
**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf

Anstieg · Gipfel / Ziel




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** das ruhige Knappenfußtal mit seinem Wasserfall, die Felswände der Hohen Gaisl und oben die Plätzwiese mit den Resten des Werks Plätzwiese (1889–94).


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

ÜBER DEN KNAPPENSTEIG ZUR PLÄTZWIESE

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Gemärk → Plätzwiese → Gemärk

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:15 | Treffpunkt: **Gemärk / Cimabanche, Parkplatz an der Passhöhe (1.530 m), auch mit dem Bus Toblach–Cortina erreichbar** | | | | 15 Min. |
| 8:30 | 1 Gemärk (1.530 m) → Wasserfall Knappenfußtal (1.750 m) | 2,5 | 220 | – | **1 Std. 5 Min.** |
| *9:35* | *Trink- und Fotopause* | | | | *10 Min.* |
| 9:45 | 2 Wasserfall Knappenfußtal (1.750 m) → Plätzwiese (1.991 m) | 2,0 | 250 | 9 | **1 Std. 5 Min.** |
| 10:50 | **Einkehr auf der Plätzwiese – Blick auf Hohe Gaisl, Dürrenstein und Cristallo** | | | | **1 Std.** |
| 11:50 | 3 Plätzwiese (1.991 m) → Gemärk (1.530 m) | 4,5 | 9 | 470 | **1 Std. 35 Min.** |
| 13:25 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **9,0** | **479** | **479** | **3 Std. 45 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std. 55 Min.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Gemärk – Knappensteig (Weg Nr. 18) – Plätzwiese und zurück | 9,0 km | ↑ 479 m | **3 Std. 40 Min.** |
| B · Mit Abstecher zur Dürrensteinhütte (2.040 m) | 12,2 km | ↑ 550 m | **4 Std. 30 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Bei Nässe sind die Serpentinen am Talschluss rutschig. Dann gehen wir nur bis zum **Wasserfall** im Knappenfußtal und zurück.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

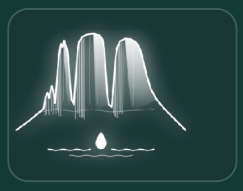
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

BERGWANDERUNG · NATURPARK DREI ZINNEN · RIENZTAL

# Vom Drei-Zinnen-Blick durch das Rienztal



Dem Wasser entgegen: vom berühmten Aussichtspunkt im Höhlensteintal durch das wilde Rienztal hinauf zu den Nordwänden der Drei Zinnen – in drei Varianten, vom Talspaziergang bis zur großen Durchquerung.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
7:30
Drei-Zinnen-Blick

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
7 Std. 40 Min.

**STRECKE**
ca. 17,0 km

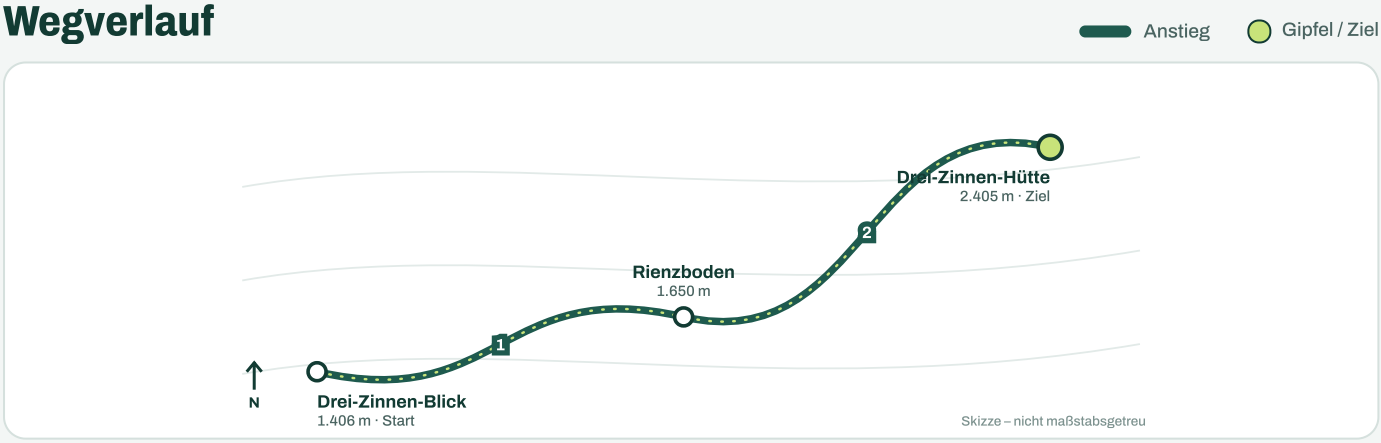
**HÖHENMETER**
↑ 1.011 m · ↓ 1.011 m

**SCHWIERIGKEIT**
mittel (Variante A leicht)

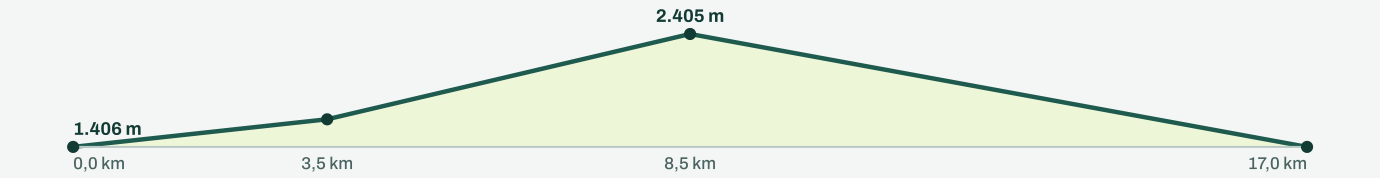
**START → ZIEL**
Drei-Zinnen-Blick → Drei-Zinnen-Hütte → zurück

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Wasser erleben:** Unter den Drei Zinnen entspringt die Rienz – der Fluss, der durch Toblach und das ganze Pustertal fließt. Im Talboden mäandert sie über weite Schotterflächen.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VOM DREI-ZINNEN-BLICK DURCH DAS RIENZTAL

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Drei-Zinnen-Blick → Drei-Zinnen-Hütte → zurück

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:15 | Treffpunkt: **Parkplatz Drei-Zinnen-Blick im Höhlensteintal, beim Dürrensee (1.406 m)** | | | | 15 Min. |
| 7:30 | 1 Drei-Zinnen-Blick (1.406 m) → Rienzboden (1.650 m) | 3,5 | 250 | 6 | **1 Std. 20 Min.** |
| *8:50* | *Trink- und Fotopause* | | | | *10 Min.* |
| 9:00 | 2 Rienzboden (1.650 m) → Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m) | 5,0 | 755 | – | **3 Std. 10 Min.** |
| 12:10 | **Einkehr in der Drei-Zinnen-Hütte – direkt vor den Nordwänden** | | | | **1 Std.** |
| 13:10 | 3 Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m) → Drei-Zinnen-Blick (1.406 m) | 8,5 | 6 | 1.005 | **3 Std. 10 Min.** |
| 16:20 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **17,0** | **1.011** | **1.011** | **7 Std. 40 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 50 Min.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Talwanderung bis zum Rienzboden und zurück | 7,0 km | ↑ 256 m | **2 Std. 25 Min.** |
| B · Bis zur Drei-Zinnen-Hütte und zurück | 17,0 km | ↑ 1.011 m | **7 Std. 30 Min.** |
| C · Durchquerung über Drei-Zinnen-Hütte und Altensteintal ins Fischleintal, zurück mit dem Bus | 14,5 km | ↑ 1.011 m | **6 Std. 55 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Bei unsicherem Wetter gehen wir nur Variante A durch den flachen Talboden – auch bei tiefen Wolken ein Erlebnis.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr
- Busfahrkarte (oder Gästekarte)

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

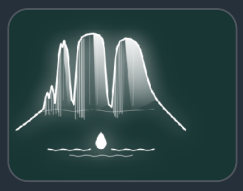
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

PANORAMAWANDERUNG · NATURPARK DREI ZINNEN · UNESCO-WELTERBE

# Rund um die Drei Zinnen



Der Klassiker vor Toblachs Haustür: einmal rund um das berühmteste Felsentrio der Dolomiten – über den Paternsattel zur Drei-Zinnen-Hütte und an der Langalm vorbei zurück.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
8:30
Auronzohütte

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
3 Std. 25 Min.

**STRECKE**
ca. 10,0 km

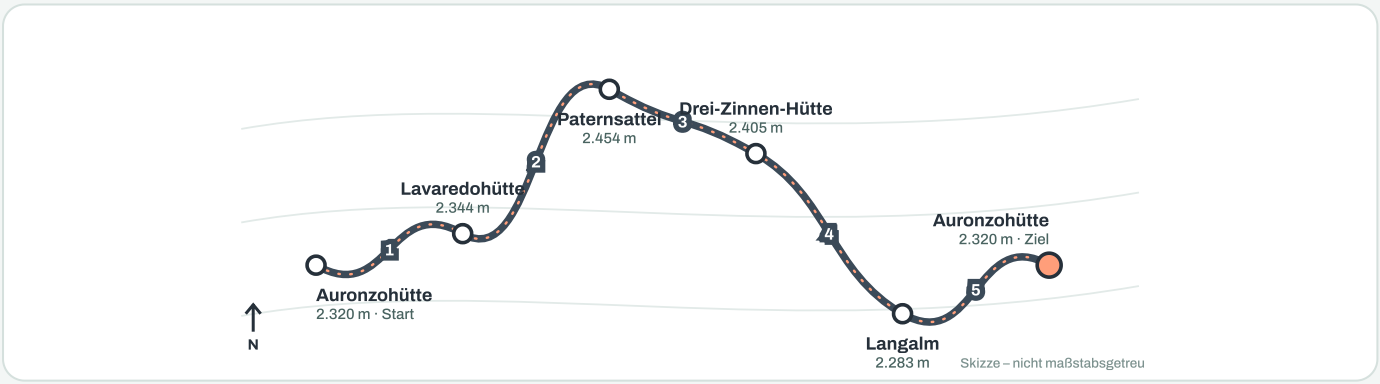
**HÖHENMETER**
↑ 350 m · ↓ 350 m

**SCHWIERIGKEIT**
leicht bis mittel

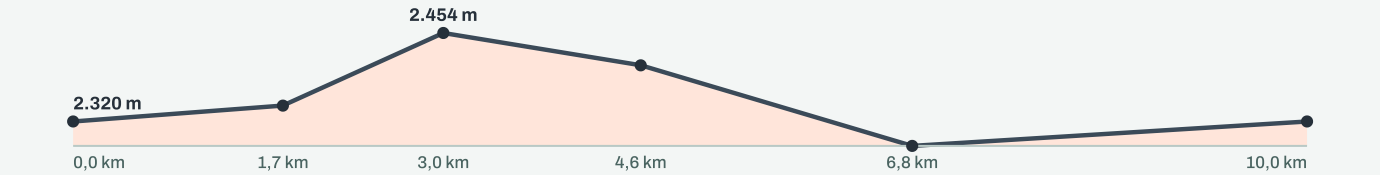
**START → ZIEL**
Auronzohütte
(Rundweg)

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Unterwegs erleben:** Stellungen und Stollen aus dem Ersten Weltkrieg am Paternkofel, die Bödenseen bei der Hütte und die Seen der Langalm. An der Nordseite der Zinnen entspringt die Rienz.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

RUND UM DIE DREI ZINNEN

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Auronzohütte (Rundweg)

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 8:15 | Treffpunkt: **Auronzohütte (2.320 m) – Anfahrt über die Mautstraße ab Misurina oder mit dem Bus ab Toblach** | | | | 15 Min. |
| 8:30 | 1 Auronzohütte (2.320 m) → Lavaredohütte (2.344 m) | 1,7 | 30 | 6 | **30 Min.** |
| 9:00 | 2 Lavaredohütte (2.344 m) → Paternsattel (2.454 m) | 1,3 | 110 | – | **30 Min.** |
| 9:30 | Am Paternsattel: der erste Blick auf die Nordwände | | | | 15 Min. |
| 9:45 | 3 Paternsattel (2.454 m) → Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m) | 1,6 | 30 | 79 | **30 Min.** |
| 10:15 | **Einkehr in der Drei-Zinnen-Hütte – direkt vor den Nordwänden** | | | | **1 Std.** |
| 11:15 | 4 Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m) → Langalm (2.283 m) | 2,2 | 20 | 142 | **45 Min.** |
| 12:00 | 5 Langalm (2.283 m) → Auronzohütte (2.320 m) | 3,2 | 160 | 123 | **1 Std. 10 Min.** |
| 13:10 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **10,0** | **350** | **350** | **3 Std. 25 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std. 40 Min.

## Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel sieht man die Zinnen nicht – dann verschieben wir lieber oder gehen die Talwanderung im Rienztal.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr
- Busfahrkarte (oder Gästekarte)

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

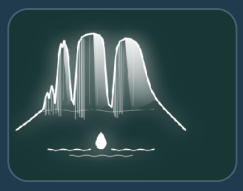
**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**

HÜTTENWANDERUNG · SEXTNER DOLOMITEN · FISCHLEINTAL

# Zur Zsigmondyhütte unter der Hochbrunnerschneide



Aus dem Fischleintal hinauf zur Zsigmondyhütte – mitten zwischen Zwölferkofel, Elferkofel und der Hochbrunnerschneide (3.046 m). Drei Varianten, vom Talspaziergang bis zur großen Runde.

**TERMIN**
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

**TREFFPUNKT / START**
8:00
Fischleintal

**ANMELDUNG**
2 Tage vorher
per E-Mail

**REINE GEHZEIT**
5 Std. 30 Min.

**STRECKE**
ca. 11,0 km

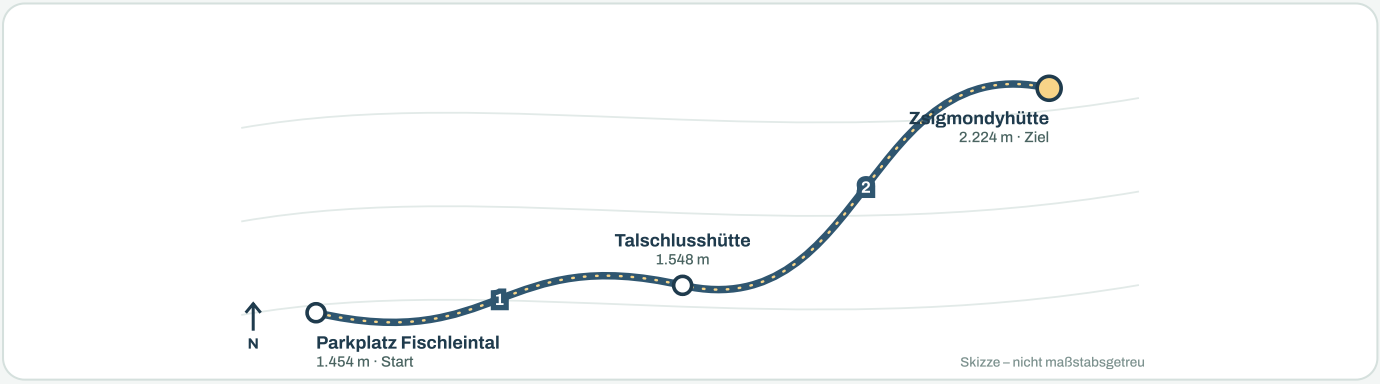
**HÖHENMETER**
↑ 770 m · ↓ 770 m

**SCHWIERIGKEIT**
mittel · gute Kondition

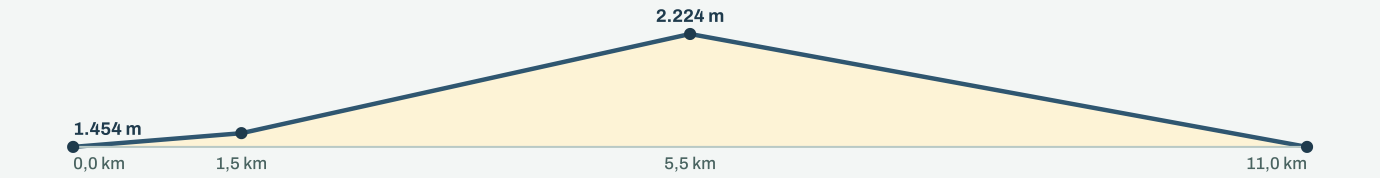
**START → ZIEL**
Fischleintal → Zsigmondyhütte → zurück

**GRUPPE**
2 bis 8 Personen

## Wegverlauf




Höhenprofil der Tour (vereinfacht)




**Die Hochbrunnerschneide (3.046 m)** bewundern wir von der Hütte aus – der Gipfel selbst ist eine hochalpine Tour für Bergsteiger mit Bergführer. Die Hütte trägt den Namen des Wiener Alpinisten Emil Zsigmondy.


DEINE WANDERLEITERIN
**Anita Mancini**

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

ZUR ZSIGMONDYHÜTTE UNTER DER HOCHBRUNNERSCHNEIDE

# Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Fischleintal → Zsigmondyhütte → zurück

| ZEIT | ABSCHNITT / PROGRAMM | KM | ↑ M | ↓ M | DAUER |
|---|---|---|---|---|---|
| 7:45 | Treffpunkt: **Parkplatz Fischleintal beim Hotel Dolomitenhof, Sexten (1.454 m)** | | | | 15 Min. |
| 8:00 | 1 Parkplatz Fischleintal (1.454 m) → Talschlusshütte (1.548 m) | 1,5 | 94 | – | **30 Min.** |
| 8:30 | 2 Talschlusshütte (1.548 m) → Zsigmondyhütte (2.224 m) | 4,0 | 676 | – | **2 Std. 45 Min.** |
| 11:15 | **Einkehr in der Zsigmondyhütte (2.224 m), Blick auf die Hochbrunnerschneide** | | | | **1 Std.** |
| 12:15 | 3 Zsigmondyhütte (2.224 m) → Parkplatz Fischleintal (1.454 m) | 5,5 | – | 770 | **2 Std. 15 Min.** |
| 14:30 | Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung | | | | |
| | **Summe reine Gehzeit** | **11,0** | **770** | **770** | **5 Std. 30 Min.** |

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 6 Std. 30 Min.

## Varianten

| | | | |
|---|---|---|---|
| A · Bis zur Talschlusshütte und zurück (Talwanderung) | 3,0 km | ↑ 94 m | **1 Std.** |
| B · Zur Zsigmondyhütte und zurück | 11,0 km | ↑ 770 m | **5 Std. 30 Min.** |
| C · Große Runde: Altensteintal – Drei-Zinnen-Hütte – Büllelejoch – Zsigmondyhütte | 17,0 km | ↑ 1.150 m | **8 Std. 15 Min.** |

## Schlechtwetter-Variante

Bei unsicherem Wetter gehen wir nur bis zur **Talschlusshütte** (Variante A) – flach, mit Einkehr und Blick auf die Sextner Sonnenuhr.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

## Tarife Wanderführung

| | HALBTAG | TAG |
|---|---|---|
| Tarif netto | 170,00 € | 240,00 € |
| + 22 % MwSt. | 37,40 € | 52,80 € |
| **pro Gruppe** | **207,40 €** | **292,80 €** |
| p. P. bei 2 Pers. | 103,70 € | 146,40 € |
| p. P. bei 4 Pers. | 51,85 € | 73,20 € |
| p. P. bei 6 Pers. | 34,57 € | 48,80 € |
| p. P. bei 8 Pers. | 25,93 € | 36,60 € |

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

## Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

## Anmeldung

2 Tage vorher per E-Mail bei:

**Anita Mancini**
**anitamancini@me.com**

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
**Im Winter biete ich keine Wanderungen an.**