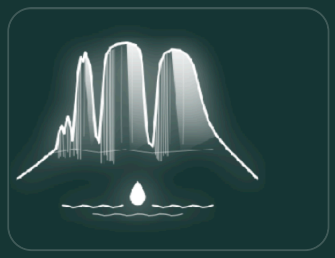
WANDERPROGRAMM SOMMER

Geführte Wanderungen rund um Toblach



Seen, Almen, Gipfel und Wasser – zwölf Touren in den Dolomiten und Villgratner Bergen, ausgewählt und geführt von mir. Alle Termine nach Vereinbarung, für kleine Gruppen von 2 bis 8 Personen.

1	**Rund um den Toblacher See** leicht · auch für Kinder · Mai – Okt.	**40 Min.** 2,8 km · ↑ 17 m	HALBTAG →
2	**Rund um den Pragser Wildsee** leicht · kurze Stufen am Südufer · Mai – Okt.	**1 Std. 10 Min.** 3,6 km · ↑ 100 m	HALBTAG →
3	**Von Altprags zur Putzalm** leicht bis mittel · Juni – Okt.	**2 Std. 50 Min.** 4,8 km · ↑ 421 m	HALBTAG →
4	**Zu den Erdpyramiden von Platten** leicht · für Kinder ab 6 · Mai – Okt.	**1 Std. 25 Min.** 3,5 km · ↑ 190 m	HALBTAG →
5	**Auf den Sarlkofel über die Trogeralm** mittel · trittsicher · Juni – Okt.	**7 Std. 55 Min.** 13,2 km · ↑ 1.162 m	GANZTAG →
6	**Auf das Pfannhorn – mein Hausberg** mittel · gute Kondition · Juni – Okt.	**6 Std. 55 Min.** 11,0 km · ↑ 1.063 m	GANZTAG →
7	**Auf das Markinkele am Toblacher Höhenweg** mittel · gute Kondition · Juli – Sept.	**7 Std. 25 Min.** 19,0 km · ↑ 810 m	GANZTAG →
8	**Von der Plätzwiese auf den Strudelkopf** leicht bis mittel · Gipfel trittsicher · Juni – Okt.	**3 Std.** 8,0 km · ↑ 338 m	HALBTAG →
9	**Über den Knappensteig zur Plätzwiese** mittel · gute Kondition · Juni – Okt.	**3 Std. 45 Min.** 9,0 km · ↑ 479 m	GANZTAG →
10	**Vom Drei-Zinnen-Blick durch das Rienztal** mittel (Variante A leicht) · Juni – Okt.	**7 Std. 40 Min.** 17,0 km · ↑ 1.011 m	GANZTAG →
11	**Vom Drei-Zinnen-Blick zur Langalm** mittel · gute Kondition · Juni – Sept.	**6 Std. 30 Min.** 11,6 km · ↑ 889 m	GANZTAG →
12	**Zur Zsigmondyhütte unter der Hochbrunnerschneide** mittel · gute Kondition · Juni – Okt.	**5 Std. 30 Min.** 11,0 km · ↑ 770 m	GANZTAG →

DEINE WANDERLEITERIN

Anita Mancini

Anita Mancini · Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Wassersommelière

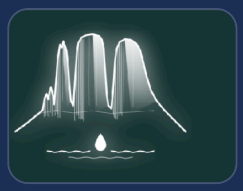
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

Scannen für Infos & Kontakt

GENUSSWANDERUNG · TOBLACH · FÜR FAMILIEN

Rund um den Toblacher See



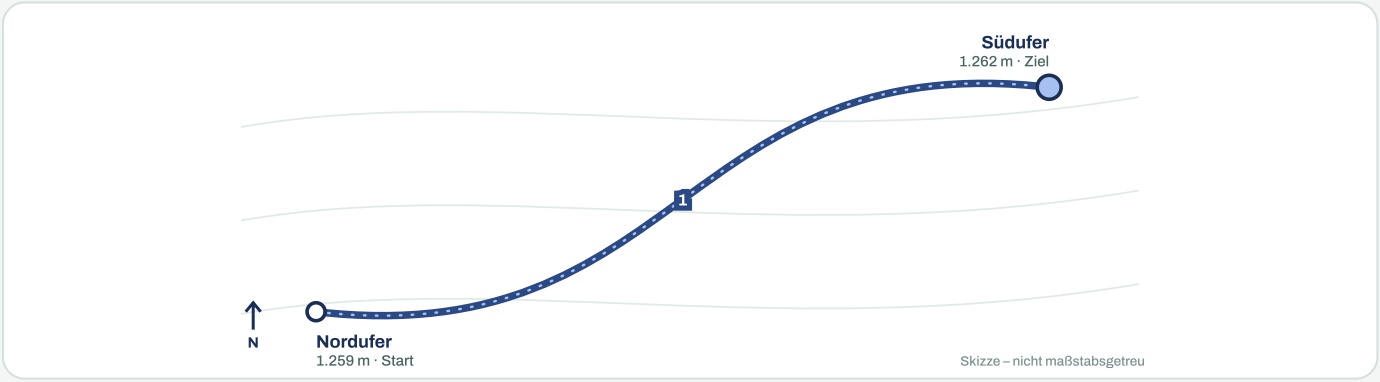
Ein Spaziergang am Wasser: über Stege durch Schilf und Moor, vorbei an Wasservögeln, mit Blick auf den Sarlkofel und ins Höhlensteintal – dort, wo die Rienz durch den See fließt.

TERMIN	TREFFPUNKT / START	ANMELDUNG
nach Vereinbarung Mai – Okt.	9:30 Toblacher See	zu vereinbaren per E-Mail

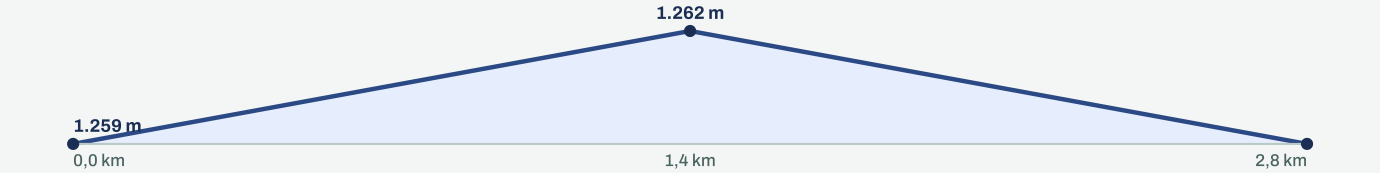
REINE GEHZEIT	STRECKE	HÖHENMETER
40 Min.	ca. 2,8 km	↑ 17 m · ↓ 17 m

SCHWIERIGKEIT	START → ZIEL	GRUPPE
leicht · auch für Kinder	Toblacher See (Rundweg)	2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Wasser erleben: Die Rienz kommt von den Drei Zinnen und durchfließt den See. Wir schauen, woher sein Wasser kommt und warum es so klar ist – und ich erzähle als Wassersommelière, was Toblachs Quellen besonders macht.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

RUND UM DEN TOBLACHER SEE

Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Mai – Okt.
Toblacher See (Rundweg)

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
9:15	Treffpunkt: **Parkplatz am Nordufer des Toblacher Sees (1.259 m)**				15 Min.
9:30	1 Nordufer (1.259 m) → Südufer (1.262 m)	1,4	10	7	**20 Min.**
9:50	Am Südufer: Schautafeln zu Moor und Vogelwelt, Wasserbeobachtung				20 Min.
10:10	2 Südufer (1.262 m) → Nordufer (1.259 m)	1,4	7	10	**20 Min.**
10:30	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**2,8**	**17**	**17**	**40 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 1 Std.

Varianten

A · Seerunde	2,8 km	↑ 17 m	**45 Min.**
B · Ab Toblach Ort entlang der Rienz, Seerunde, zurück	8,5 km	↑ 80 m	**2 Std. 20 Min.**
C · Halbe Seerunde, auf dem Radweg zum Dürrensee, zurück mit dem Bus	9,5 km	↑ 165 m	**2 Std. 40 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Bei leichtem Regen ist die Seerunde gut machbar, die Stege können aber rutschig sein. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Bequeme, feste Schuhe
- Wind- und Regenjacke
- Jause
- Mindestens 1 Liter zu trinken

Anmeldung

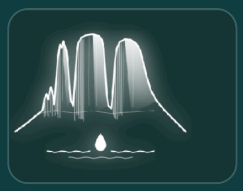
Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

GENUSSWANDERUNG · PRAGSER DOLOMITEN · NATURPARK FANES-SENNES-PRAGS



Rund um den Pragser Wildsee

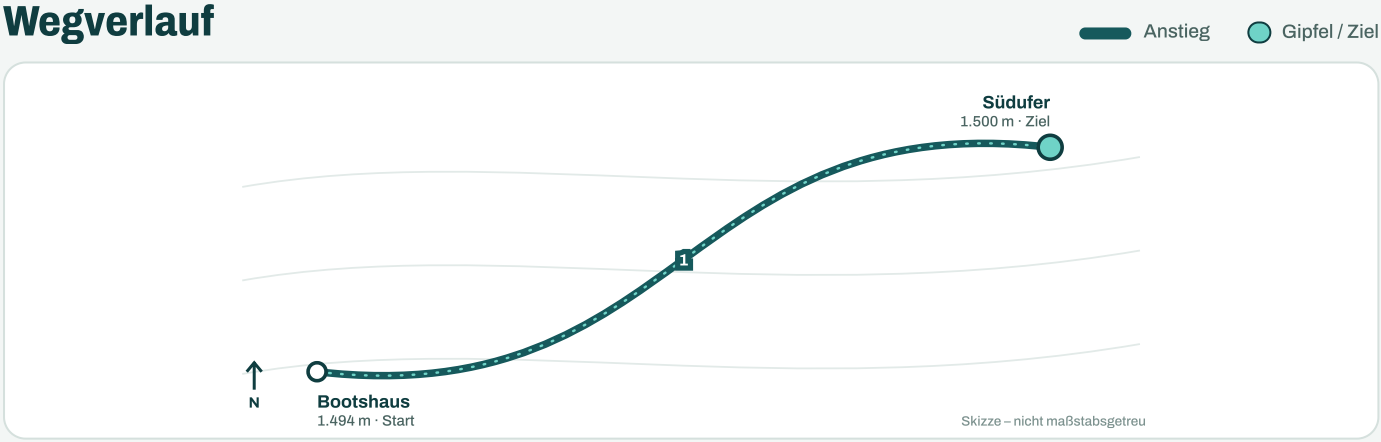
Früh am Morgen, wenn der See noch still ist: einmal rund um das smaragdgrüne Wasser unter der Nordwand des Seekofels – mit Rast am Schotterdelta am Südufer.

TERMIN	TREFFPUNKT / START	ANMELDUNG
nach Vereinbarung Mai – Okt.	8:00 Bootshaus	zu vereinbaren per E-Mail

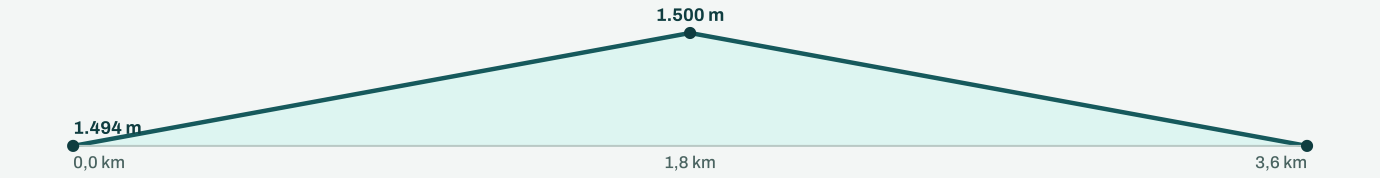
REINE GEHZEIT	STRECKE	HÖHENMETER
1 Std. 10 Min.	ca. 3,6 km	↑ 100 m · ↓ 100 m

SCHWIERIGKEIT	START → ZIEL	GRUPPE
leicht · kurze Stufen am Südufer	Pragser Wildsee (Rundweg)	2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Wasser erleben: Der bis zu 36 m tiefe See entstand vor rund 8.300 Jahren: Ein gewaltiger Bergsturz aus Dolomitgestein staute das Tal auf. Im Sommer ist die Zufahrt geregelt (Reservierung oder Bus) – Infos bei der Anmeldung.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

RUND UM DEN PRAGSER WILDSEE

Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Mai – Okt.
Pragser Wildsee (Rundweg)

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:45	Treffpunkt: **Hotel Pragser Wildsee, beim Bootshaus (1.494 m)**				15 Min.
8:00	1 Bootshaus (1.494 m) → Südufer (1.500 m)	1,8	60	54	**35 Min.**
8:35	Am Südufer: Spiegelung der Seekofel-Nordwand, Fotostopp				20 Min.
8:55	2 Südufer (1.500 m) → Bootshaus (1.494 m)	1,8	40	46	**35 Min.**
9:30	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**3,6**	**100**	**100**	**1 Std. 10 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 1 Std. 30 Min.

Varianten

A · Seerunde	3,6 km	↑ 100 m	**1 Std. 10 Min.**
B · Seerunde mit Abstecher zur Grünwaldalm (1.590 m)	7,2 km	↑ 200 m	**2 Std. 20 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Bei leichtem Regen gehen wir trotzdem – der See ist dann fast menschenleer. Bei Dauerregen weichen wir auf den Toblacher See aus.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Jause
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

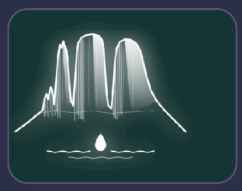
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

ALMWANDERUNG · PRAGSER TAL · ALTPRAGS

Von Altprags zur Putzalm



Über Wiesen und Lärchenlichtungen am Bach entlang, durch schattigen Wald hinauf zum Buchsenriedl an der Grenze zwischen Prags und Niederdorf – und dann zur gemütlichen Einkehr auf der Putzalm.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

TREFFPUNKT / START
9:00
Kameriot-Lifte

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
2 Std. 50 Min.

STRECKE
ca. 4,8 km

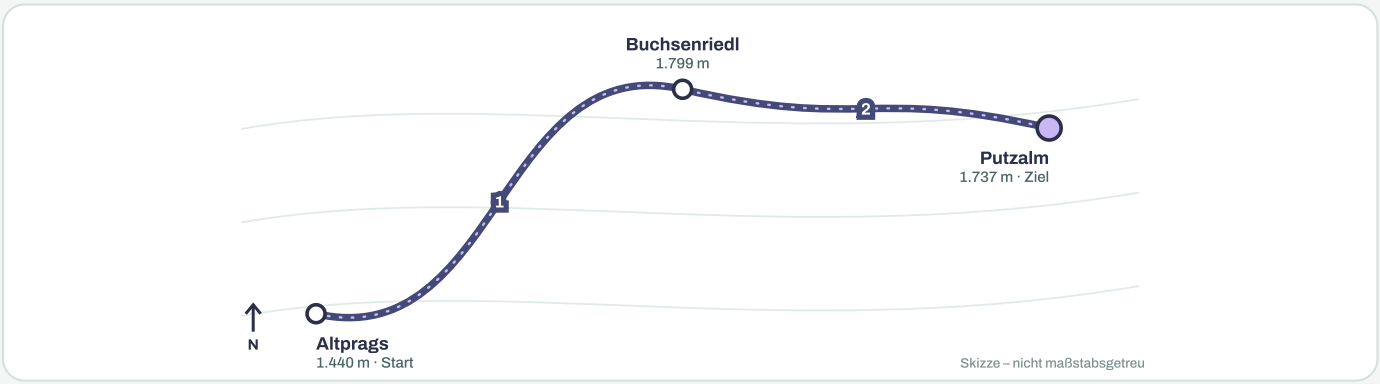
HÖHENMETER
↑ 421 m · ↓ 421 m

SCHWIERIGKEIT
leicht bis mittel

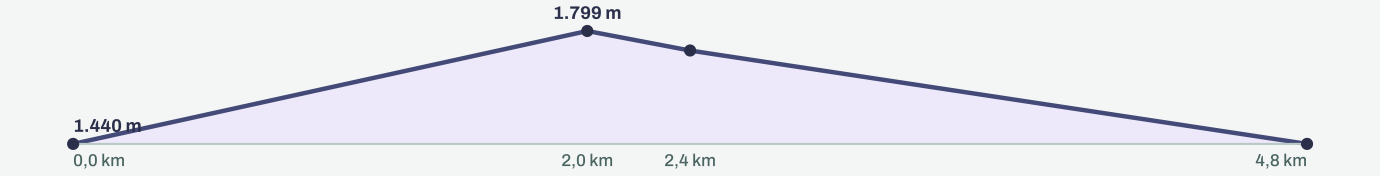
START → ZIEL
Altprags → Putzalm → Altprags

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: blühende Bergwiesen, lichte Lärchenwälder und am Buchsenriedl der alte Grenzzaun zwischen Prags und Niederdorf. Die Putzalm hat nur im Sommer geöffnet – im Winter ist sie geschlossen.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VON ALTPRAGS ZUR PUTZALM

Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Juni – Okt.
Altprags → Putzalm → Altprags

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
8:45	Treffpunkt: **Parkplatz bei den Kameriot-Liften in Altprags (ca. 1.440 m)**				15 Min.
9:00	1 Altprags (1.440 m) → Buchsenriedl (1.799 m)	2,0	359	–	**1 Std. 25 Min.**
10:25	*Trink- und Fotopause*				*10 Min.*
10:35	2 Buchsenriedl (1.799 m) → Putzalm (1.737 m)	0,4	–	62	**10 Min.**
10:45	**Einkehr auf der Putzalm – Terrasse mit Blick auf Lungkofel und Sarlkofel**				**1 Std.**
11:45	3 Putzalm (1.737 m) → Altprags (1.440 m)	2,4	62	359	**1 Std. 15 Min.**
13:00	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**4,8**	**421**	**421**	**2 Std. 50 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std.

Varianten

A · Altprags – Putzalm und zurück (Weg Nr. 15)	4,8 km	↑ 421 m	**2 Std. 50 Min.**
B · Runde mit Gipfel Allwartstein (1.954 m)	9,0 km	↑ 600 m	**4 Std. 20 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Der Weg verläuft großteils im Wald und ist auch bei leichtem Regen gut machbar. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

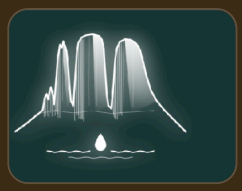
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

FAMILIENWANDERUNG · NATURPARK RIESERFERNER-AHRN · WIELENTAL

Zu den Erdpyramiden von Platten



Meine Lieblingswanderung mit Kindern: vorbei an Steinmandln und Schnitzfiguren zu den bedeutendsten Erdpyramiden des Pustertals – mit der Sage vom verzauberten Zwergenvolk.

TERMIN
nach Vereinbarung
Mai – Okt.

TREFFPUNKT / START
14:00
Parkplatz Platten

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
1 Std. 25 Min.

STRECKE
ca. 3,5 km

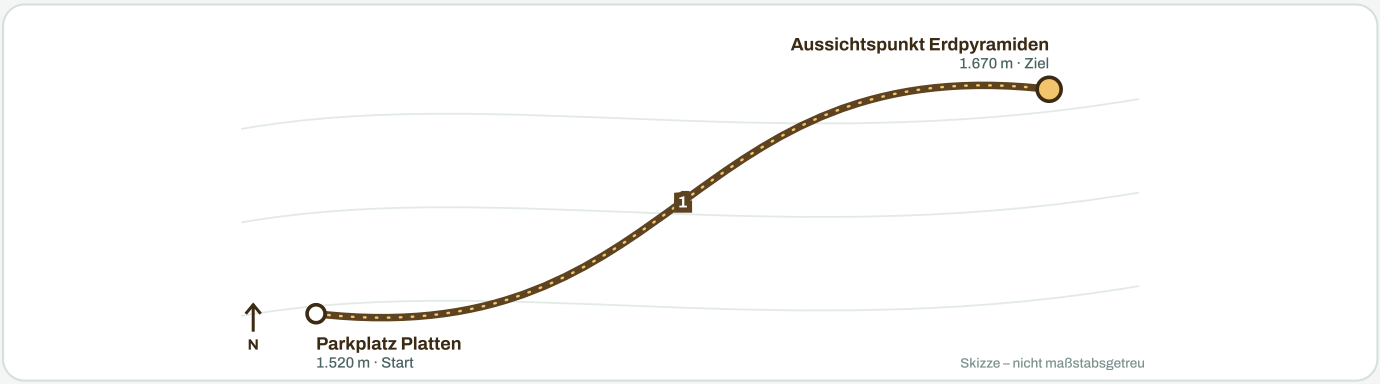
HÖHENMETER
↑ 190 m · ↓ 190 m

SCHWIERIGKEIT
leicht · für Kinder ab 6

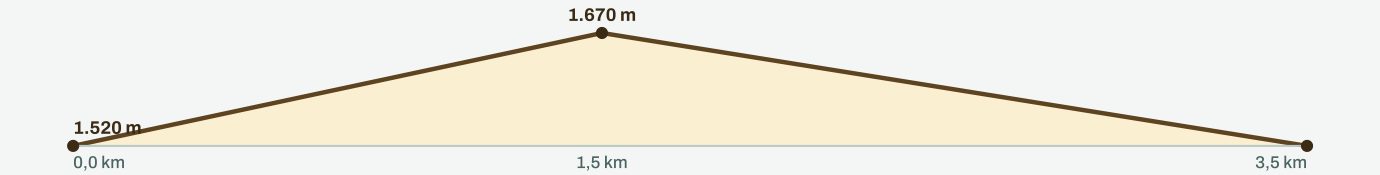
START → ZIEL
Platten → Erdpyramiden → Platten

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Wie die Pyramiden entstanden: Vor einigen hundert Jahren verschüttete ein Erdrutsch den Karrenweg zwischen Thalerhof und Aschbach, 1882 riss ein Unwetter einen großen Graben auf. Regen wusch den Lehm aus – nur wo ein Stein schützte, blieben die Säulen stehen.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

ZU DEN ERDPYRAMIDEN VON PLATTEN

Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Mai – Okt.
Platten → Erdpyramiden → Platten

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
13:45	Treffpunkt: **Oberwielenbach / Platten, Parkplatz Nr. 2 (Parkgebühr ca. 4 €)**				15 Min.
14:00	1 Parkplatz Platten (1.520 m) → Aussichtspunkt Erdpyramiden (1.670 m)	1,5	150	–	**40 Min.**
14:40	Bei den Erdpyramiden: die Pyramiden-Sage, Infotafeln, Fotostopp				30 Min.
15:10	2 Aussichtspunkt Erdpyramiden (1.670 m) → Parkplatz Platten (1.520 m)	2,0	40	190	**45 Min.**
15:55	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**3,5**	**190**	**190**	**1 Std. 25 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 1 Std. 55 Min.

Schlechtwetter-Variante

Nach einem Schauer leuchten die Pyramiden besonders schön, der Waldweg ist dann aber rutschig. Bei Dauerregen verschieben wir.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Bequeme, feste Schuhe
- Wind- und Regenjacke
- Jause
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Ein Stift für die Rätselfragen

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

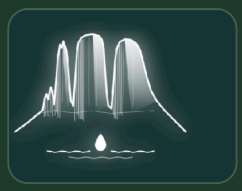
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

GIPFELTOUR · PRAGSER DOLOMITEN · TOBLACH

Auf den Sarlkofel über die Trogeralm



Von Toblach durch die Troge zur Trogeralm mit Blick auf den Toblacher See, über den Ochsenboden und den Sarlsattel zum neuen Gipfelkreuz.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

TREFFPUNKT / START
8:00
Villa Günther

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
7 Std. 55 Min.

STRECKE
ca. 13,2 km

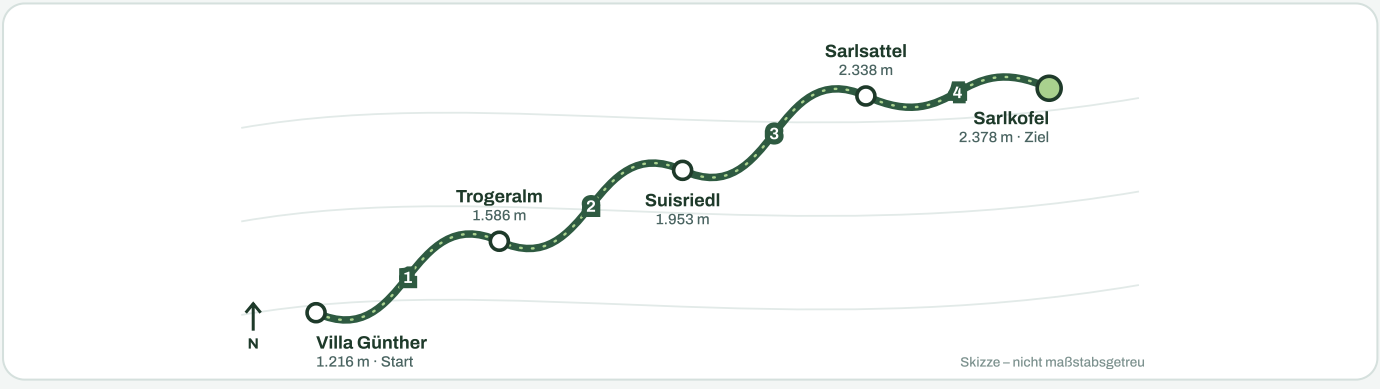
HÖHENMETER
↑ 1.162 m · ↓ 1.162 m

SCHWIERIGKEIT
mittel · trittsicher

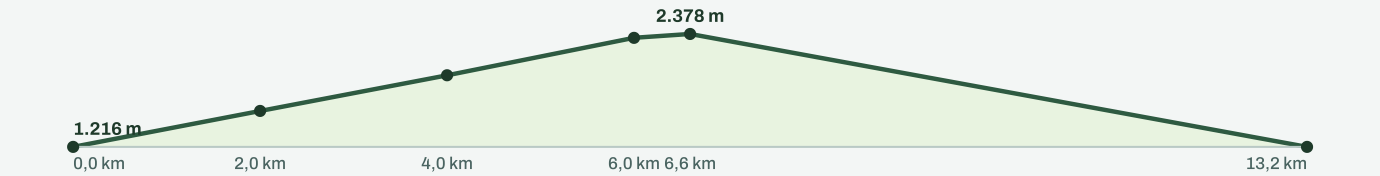
START → ZIEL
Toblach → Sarlkofel → Toblach

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: blühende Bergwiesen, Blick auf Neunerkofel, Birkenkofel und Nasswand, kurze seilversicherte Steinstufen – und oben das neue, massive Gipfelkreuz.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DEN SARLKOFEL ÜBER DIE TROGERALM

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Toblach → Sarlkofel → Toblach

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:45	Treffpunkt: **Villa Günther, Ortsteil In der Rienz, Toblach (1.216 m)**				15 Min.
8:00	1 Villa Günther (1.216 m) → Trogeralm (1.586 m)	2,0	370	–	**1 Std. 30 Min.**
9:30	*Trinkpause auf der Trogeralm, Blick auf den Toblacher See*				10 Min.
9:40	2 Trogeralm (1.586 m) → Suisriedl (1.953 m)	2,0	367	–	**1 Std. 30 Min.**
11:10	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
11:20	3 Suisriedl (1.953 m) → Sarlsattel (2.338 m)	2,0	385	–	**1 Std. 30 Min.**
12:50	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
13:00	4 Sarlsattel (2.338 m) → Sarlkofel (2.378 m)	0,6	40	–	**15 Min.**
13:15	Gipfelrast am neuen Gipfelkreuz – Blick auf Dürrenstein, Hohe Gaisl und die Villgratner Berge				45 Min.
14:00	5 Sarlkofel (2.378 m) → Villa Günther (1.216 m)	6,6	–	1.162	**3 Std. 10 Min.**
17:10	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**13,2**	**1.162**	**1.162**	**7 Std. 55 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 9 Std. 10 Min.

Schlechtwetter-Variante

Der steile Geröllhang zum Sarlsattel ist bei Regen nicht zu empfehlen. Dann gehen wir nur bis zur **Trogeralm** und zurück – mit schöner Sicht auf den Toblacher See.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wanderstöcke für den Abstieg
- Wind- und Regenjacke
- Proviant – unterwegs keine Einkehr
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

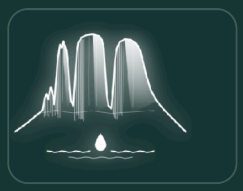
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

BERGWANDERUNG · VILLGRATNER BERGE · TOBLACH

Auf das Pfannhorn – mein Hausberg



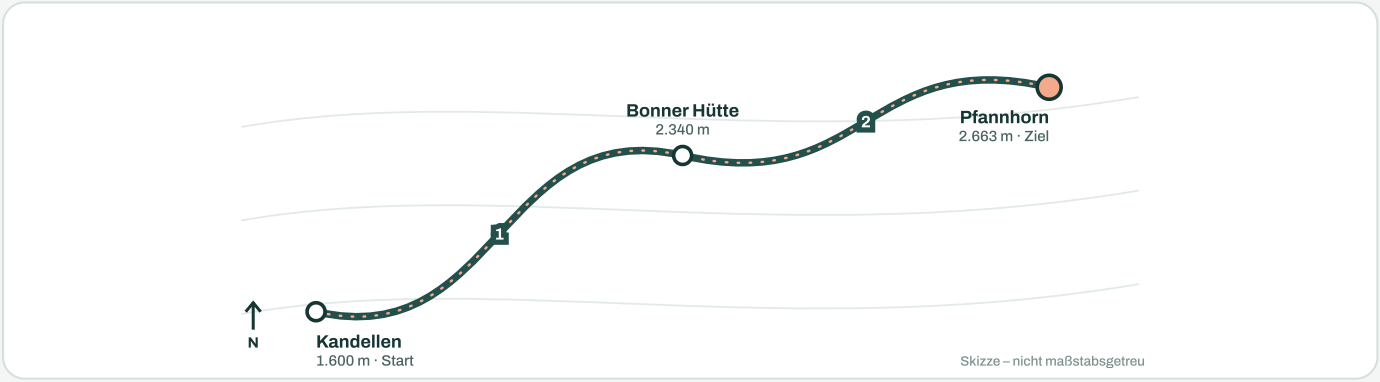
Von Kandellen über die Bonner Hütte auf den Toblacher Aussichtsgipfel: Dolomiten im Süden, Gletscher im Norden – und dazwischen die Grenze zweier Gesteinswelten.

TERMIN	TREFFPUNKT / START	ANMELDUNG
nach Vereinbarung Juni – Okt.	7:30 Kandellen	zu vereinbaren per E-Mail

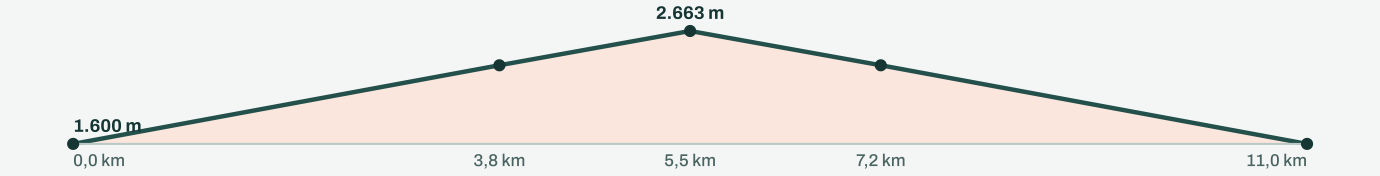
REINE GEHZEIT	STRECKE	HÖHENMETER
6 Std. 55 Min.	ca. 11,0 km	↑ 1.063 m · ↓ 1.063 m

SCHWIERIGKEIT	START → ZIEL	GRUPPE
mittel · gute Kondition	Kandellen → Pfannhorn → Kandellen	2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: Golfenbach, Glimmerschiefer und Gneis, eisenhaltiges Quellwasser – und der starke Gegensatz zu den kargen Dolomiten gegenüber. Auch als Sonnenaufgangs-Tour möglich.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DAS PFANNHORN – MEIN HAUSBERG

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Kandellen → Pfannhorn → Kandellen

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:15	Treffpunkt: **Parkplatz bei der Kapelle neben dem Seiterhof, Weiler Kandellen (1.600 m)**				15 Min.
7:30	1 Kandellen (1.600 m) → Bonner Hütte (2.340 m)	3,8	740	–	**2 Std. 55 Min.**
10:25	*Trink- und Fotopause*				*10 Min.*
10:35	2 Bonner Hütte (2.340 m) → Pfannhorn (2.663 m)	1,7	323	–	**1 Std. 15 Min.**
11:50	Gipfelrast: Blick zu den Sextner Dolomiten und den Gletschern der Hohen Tauern				30 Min.
12:20	3 Pfannhorn (2.663 m) → Bonner Hütte (2.340 m)	1,7	–	323	**50 Min.**
13:10	**Einkehr in der Bonner Hütte (2.340 m)**				**1 Std.**
14:10	4 Bonner Hütte (2.340 m) → Kandellen (1.600 m)	3,8	–	740	**1 Std. 55 Min.**
16:05	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**11,0**	**1.063**	**1.063**	**6 Std. 55 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 35 Min.

Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel oder nasser Wiese bleiben wir bei der **Bonner Hütte** und kehren dort ein – der Blick ins Pustertal lohnt sich auch ohne Gipfel.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

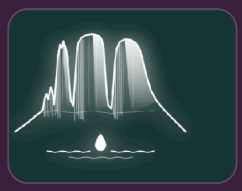
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

BERGWANDERUNG · VILLGRATNER BERGE · SILVESTERTAL

Auf das Markinkele am Toblacher Höhenweg



Durch das stille Silvestertal, vorbei an Almen und blühenden Alpenrosen, auf den Grenzgipfel zwischen Süd- und Osttirol – mit Blick bis zu den Drei Zinnen.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juli – Sept.

TREFFPUNKT / START
8:00
Schnegger Säge

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
7 Std. 25 Min.

STRECKE
ca. 19,0 km

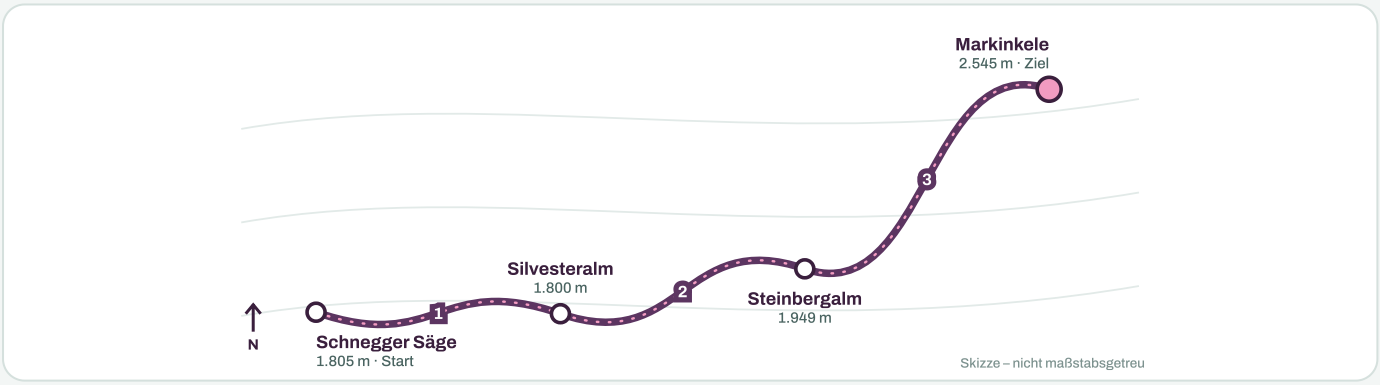
HÖHENMETER
↑ 810 m · ↓ 810 m

SCHWIERIGKEIT
mittel · gute Kondition

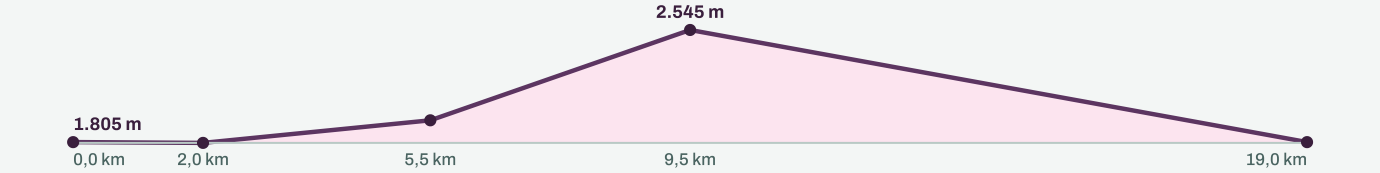
START → ZIEL
Silvestertal → Markinkele → zurück

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: alte Schmugglerwege, Kasernen des Vallo Alpino aus den 1930er-Jahren, heute die Marchhütte – und im Juli ein Meer aus Alpenrosen.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

AUF DAS MARKINKELE AM TOBLACHER HÖHENWEG

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juli – Sept.
Silvestertal → Markinkele → zurück

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:45	Treffpunkt: **Silvestertal, Parkplatz „Schnegger Säge“ (1.805 m), Toblach**				15 Min.
8:00	1 Schnegger Säge (1.805 m) → Silvesteralm (1.800 m)	2,0	30	35	**35 Min.**
8:35	*Abstecher zur Silvesterkapelle mit ihren Fresken*				*15 Min.*
8:50	2 Silvesteralm (1.800 m) → Steinbergalm (1.949 m)	3,5	149	–	**1 Std. 5 Min.**
9:55	*Trink- und Fotopause*				*10 Min.*
10:05	3 Steinbergalm (1.949 m) → Markinkele (2.545 m)	4,0	596	–	**2 Std. 30 Min.**
12:35	**Einkehr in der Marchhütte unter dem Gipfel**				**1 Std.**
13:35	4 Markinkele (2.545 m) → Schnegger Säge (1.805 m)	9,5	35	775	**3 Std. 15 Min.**
16:50	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**19,0**	**810**	**810**	**7 Std. 25 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 50 Min.

Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel oder Gewitterneigung bleiben wir im Tal: Runde über **Silvesteralm** und Steinbergalm – gemütlich und trotzdem aussichtsreich.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

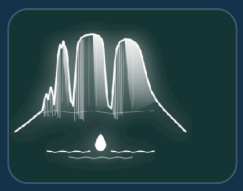
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

BERGWANDERUNG · PRAGSER DOLOMITEN · PLÄTZWIESE

Von der Plätzwiese auf den Strudelkopf



Von der weiten Almfläche der Plätzwiese über die Dürrensteinhütte und den Strudelsattel zum Heimkehrerkreuz – dem schönsten Logenplatz gegenüber den Drei Zinnen, mit Cristallo, Hohe Gaisl und Dürrenstein rundum.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

TREFFPUNKT / START
9:00
Parkplatz Plätzwiese

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
3 Std.

STRECKE
ca. 8,0 km

HÖHENMETER
↑ 338 m · ↓ 338 m

SCHWIERIGKEIT
leicht bis mittel · Gipfel trittsicher

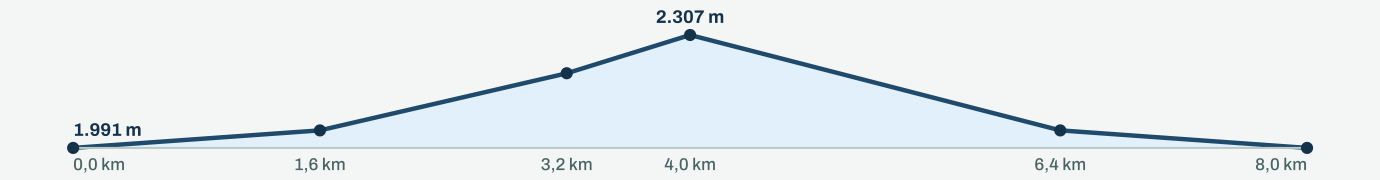
START → ZIEL
Plätzwiese → Strudelkopf → Plätzwiese

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: Reste des Werks Plätzwiese (1889–94), Stellungen aus dem Ersten Weltkrieg, Schneehühner und Murmeltiere. Im Sommer ist die Zufahrt geregelt – Shuttlebus 443 ab Brückele.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VON DER PLÄTZWIESE AUF DEN STRUDELKOPF

Zeitplan & Gehzeiten

Halbtag · Juni – Okt.
Plätzwiese → Strudelkopf → Plätzwiese

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
8:45	Treffpunkt: **Parkplatz Plätzwiese (1.991 m), Zufahrt über Brückele**				15 Min.
9:00	1 Parkplatz Plätzwiese (1.991 m) → Dürrensteinhütte (2.040 m)	1,6	60	11	**30 Min.**
9:30	2 Dürrensteinhütte (2.040 m) → Strudelsattel (2.200 m)	1,6	160	–	**45 Min.**
10:15	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
10:25	3 Strudelsattel (2.200 m) → Strudelkopf (2.307 m)	0,8	107	–	**25 Min.**
10:50	Gipfelrast beim Heimkehrerkreuz (1981) – Blick auf Drei Zinnen, Cristallo und Hohe Gaisl				45 Min.
11:35	4 Strudelkopf (2.307 m) → Dürrensteinhütte (2.040 m)	2,4	–	267	**50 Min.**
12:25	**Einkehr in der Dürrensteinhütte (2.040 m)**				**45 Min.**
13:10	5 Dürrensteinhütte (2.040 m) → Parkplatz Plätzwiese (1.991 m)	1,6	11	60	**30 Min.**
13:40	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**8,0**	**338**	**338**	**3 Std.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std. 40 Min.

Varianten

A · Plätzwiese – Dürrensteinhütte – Strudelkopf und zurück	8,0 km	↑ 338 m	**2 Std. 55 Min.**
B · Abstieg über Kriegssteig Nr. 34 ins Höhlensteintal, zurück mit Bus (schwindelfrei)	8,5 km	↑ 327 m	**4 Std.**

Schlechtwetter-Variante

Bei Nebel oder Nässe lassen wir das felsige Gipfelstück aus und machen eine Runde über die Plätzwiese zur **Dürrensteinhütte** – mit Einkehr.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Halbtag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Mindestens 1 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

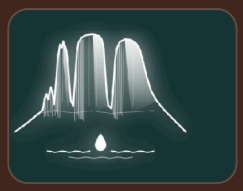
Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

BERGWANDERUNG · NATURPARK FANES-SENNES-PRAGS · HÖHLENSTEINTAL



Über den Knappensteig zur Plätzwiese

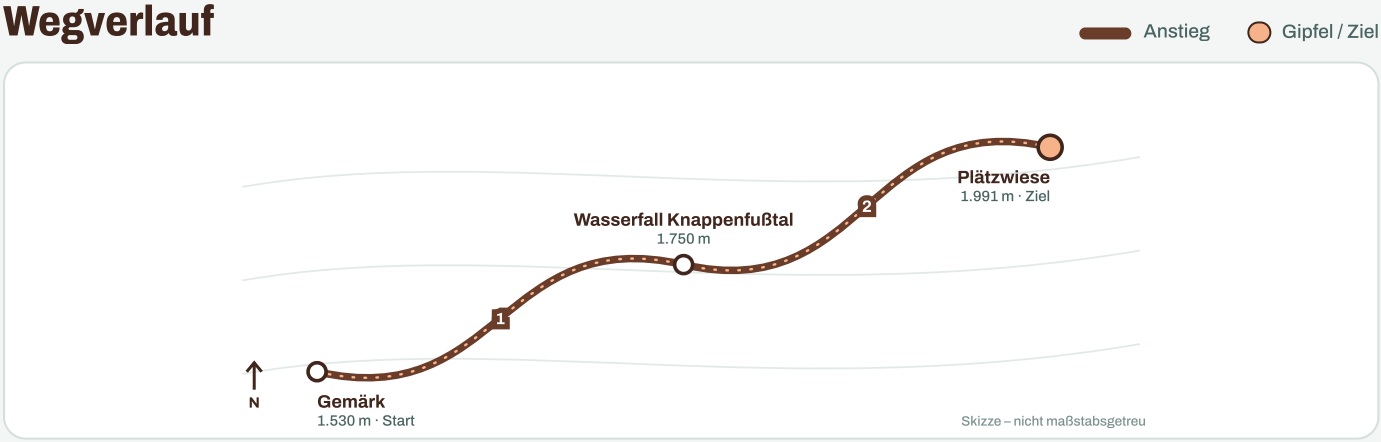
Vom Gemärk durch das stille Knappenfußtal, vorbei am Wasserfall am Talschluss und in Serpentinen hinauf auf die Plätzwiese – das weite Hochplateau unter der Hohen Gaisl.

TERMIN	TREFFPUNKT / START	ANMELDUNG
nach Vereinbarung Juni – Okt.	8:30 Gemärk	zu vereinbaren per E-Mail

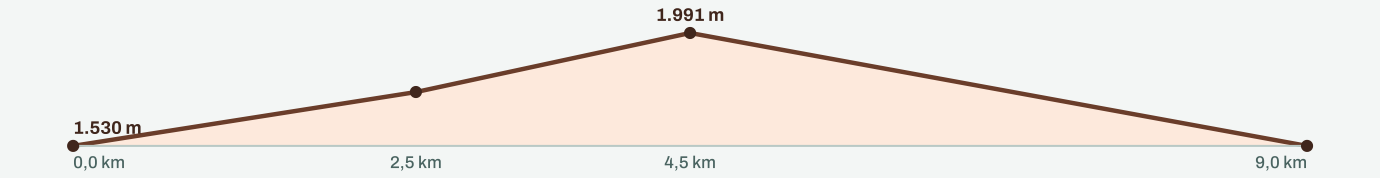
REINE GEHZEIT	STRECKE	HÖHENMETER
3 Std. 45 Min.	ca. 9,0 km	↑ 479 m · ↓ 479 m

SCHWIERIGKEIT	START → ZIEL	GRUPPE
mittel · gute Kondition	Gemärk → Plätzwiese → Gemärk	2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Unterwegs erleben: das ruhige Knappenfußtal mit seinem Wasserfall, die Felswände der Hohen Gaisl und oben die Plätzwiese mit den Resten des Werks Plätzwiese (1889–94).

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

ÜBER DEN KNAPPENSTEIG ZUR PLÄTZWIESE

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Gemärk → Plätzwiese → Gemärk

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
8:15	Treffpunkt: **Gemärk / Cimabanche, Parkplatz an der Passhöhe (1.530 m), auch mit dem Bus Toblach–Cortina erreichbar**				15 Min.
8:30	1 Gemärk (1.530 m) → Wasserfall Knappenfußtal (1.750 m)	2,5	220	–	**1 Std. 5 Min.**
9:35	*Trink- und Fotopause*				*10 Min.*
9:45	2 Wasserfall Knappenfußtal (1.750 m) → Plätzwiese (1.991 m)	2,0	250	9	**1 Std. 5 Min.**
10:50	**Einkehr auf der Plätzwiese – Blick auf Hohe Gaisl, Dürrenstein und Cristallo**				**1 Std.**
11:50	3 Plätzwiese (1.991 m) → Gemärk (1.530 m)	4,5	9	470	**1 Std. 35 Min.**
13:25	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**9,0**	**479**	**479**	**3 Std. 45 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 4 Std. 55 Min.

Varianten

A · Gemärk – Knappensteig (Weg Nr. 18) – Plätzwiese und zurück	9,0 km	↑ 479 m	**3 Std. 40 Min.**
B · Mit Abstecher zur Dürrensteinhütte (2.040 m)	12,2 km	↑ 550 m	**4 Std. 30 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Bei Nässe sind die Serpentinen am Talschluss rutschig. Dann gehen wir nur bis zum **Wasserfall** im Knappenfußtal und zurück.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

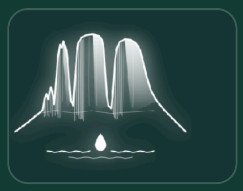
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

BERGWANDERUNG · NATURPARK DREI ZINNEN · RIENZTAL

Vom Drei-Zinnen-Blick durch das Rienztal



Dem Wasser entgegen: vom berühmten Aussichtspunkt im Höhlensteintal durch das wilde Rienztal hinauf zu den Nordwänden der Drei Zinnen – in drei Varianten, vom Talspaziergang bis zur großen Durchquerung.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

TREFFPUNKT / START
7:30
Drei-Zinnen-Blick

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
7 Std. 40 Min.

STRECKE
ca. 17,0 km

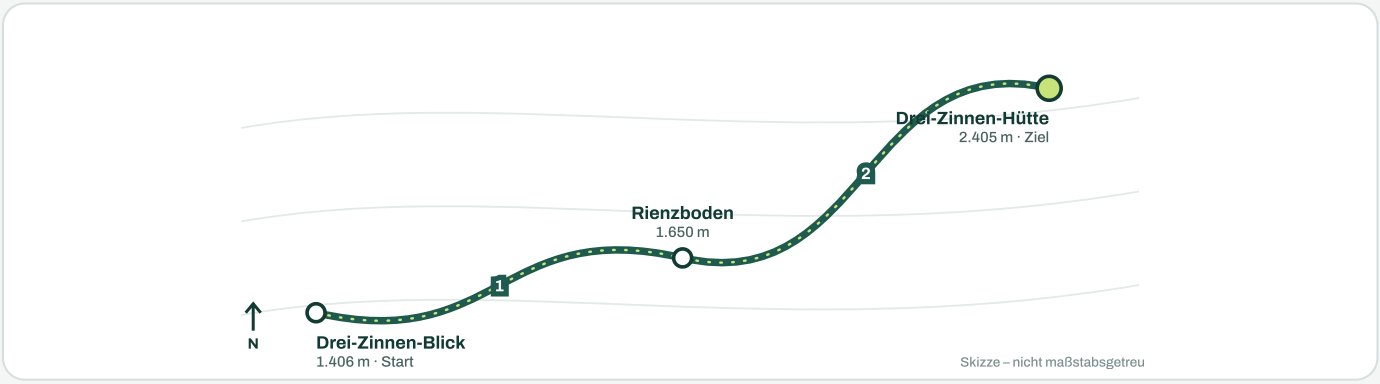
HÖHENMETER
↑ 1.011 m · ↓ 1.011 m

SCHWIERIGKEIT
mittel (Variante A leicht)

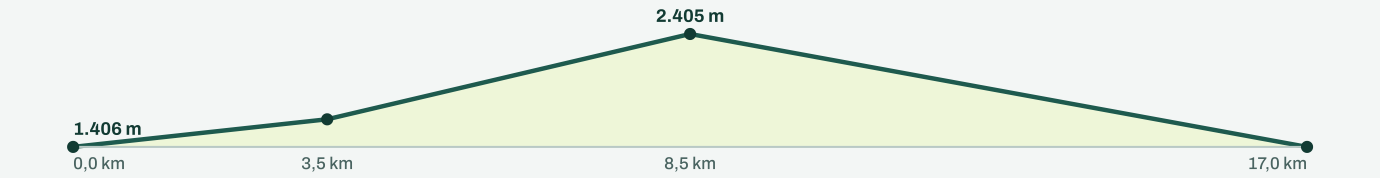
START → ZIEL
Drei-Zinnen-Blick → Drei-Zinnen-Hütte → zurück

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Wasser erleben: Unter den Drei Zinnen entspringt die Rienz – der Fluss, der durch Toblach und das ganze Pustertal fließt. Im Talboden mäandert sie über weite Schotterflächen.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VOM DREI-ZINNEN-BLICK DURCH DAS RIENZTAL

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Drei-Zinnen-Blick → Drei-Zinnen-Hütte → zurück

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:15	Treffpunkt: **Parkplatz Drei-Zinnen-Blick im Höhlensteintal, beim Dürrensee (1.406 m)**				15 Min.
7:30	1 Drei-Zinnen-Blick (1.406 m) → Rienzboden (1.650 m)	3,5	250	6	**1 Std. 20 Min.**
8:50	*Trink- und Fotopause*				*10 Min.*
9:00	2 Rienzboden (1.650 m) → Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m)	5,0	755	–	**3 Std. 10 Min.**
12:10	**Einkehr in der Drei-Zinnen-Hütte – direkt vor den Nordwänden**				**1 Std.**
13:10	3 Drei-Zinnen-Hütte (2.405 m) → Drei-Zinnen-Blick (1.406 m)	8,5	6	1.005	**3 Std. 10 Min.**
16:20	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**17,0**	**1.011**	**1.011**	**7 Std. 40 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 8 Std. 50 Min.

Varianten

A · Talwanderung bis zum Rienzboden und zurück	7,0 km	↑ 256 m	**2 Std. 25 Min.**
B · Bis zur Drei-Zinnen-Hütte und zurück	17,0 km	↑ 1.011 m	**7 Std. 30 Min.**
C · Durchquerung über Drei-Zinnen-Hütte und Altensteintal ins Fischleintal, zurück mit dem Bus	14,5 km	↑ 1.011 m	**6 Std. 55 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Bei unsicherem Wetter gehen wir nur Variante A durch den flachen Talboden – auch bei tiefen Wolken ein Erlebnis.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr
- Busfahrkarte (oder Gästekarte)

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

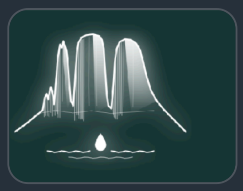
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

BERGWANDERUNG · NATURPARK DREI ZINNEN · RIENZTAL

Vom Drei-Zinnen-Blick zur Langalm



Dem Wasser entgegen: vom berühmten Aussichtspunkt im Höhlensteintal durch das wilde Rienztal hinauf zur Langalm – zu den Zinnenseen, wo die Rienz entspringt, mit den Nordwänden der Drei Zinnen vor Augen.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Sept.

TREFFPUNKT / START
7:30
Drei-Zinnen-Blick

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
6 Std. 30 Min.

STRECKE
ca. 11,6 km

HÖHENMETER
↑ 889 m · ↓ 889 m

SCHWIERIGKEIT
mittel · gute Kondition

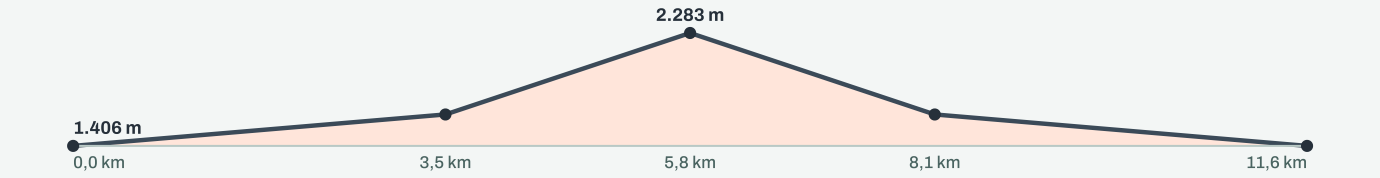
START → ZIEL
Drei-Zinnen-Blick → Langalm → zurück

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Wasser erleben: Bei den Seen der Langalm, unter den Nordwänden der Drei Zinnen, entspringt die Rienz – der Fluss, der durch Toblach und das ganze Pustertal fließt. Im Talboden mäandert sie über weite Schotterflächen.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

VOM DREI-ZINNEN-BLICK ZUR LANGALM

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Sept.
Drei-Zinnen-Blick → Langalm → zurück

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:15	Treffpunkt: **Parkplatz Drei-Zinnen-Blick im Höhlensteintal, beim Dürrensee (1.406 m)**				15 Min.
7:30	1 Drei-Zinnen-Blick (1.406 m) → Rienzboden (1.650 m)	3,5	250	6	**1 Std. 20 Min.**
8:50	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
9:00	2 Rienzboden (1.650 m) → Langalm (2.283 m)	2,3	633	–	**2 Std. 25 Min.**
11:25	**Einkehr auf der Langalm – mit Blick auf die Nordwände**				**1 Std.**
12:25	3 Langalm (2.283 m) → Rienzboden (1.650 m)	2,3	–	633	**1 Std. 35 Min.**
14:00	*Trink- und Fotopause*				10 Min.
14:10	4 Rienzboden (1.650 m) → Drei-Zinnen-Blick (1.406 m)	3,5	6	250	**1 Std. 10 Min.**
15:20	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**11,6**	**889**	**889**	**6 Std. 30 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 7 Std. 50 Min.

Schlechtwetter-Variante

Bei unsicherem Wetter gehen wir nur die Talwanderung bis zum Rienzboden und zurück (7 km, ↑ 256 m, ca. 2:25 h) – auch bei tiefen Wolken ein Erlebnis.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Bergschuhe – Trittsicherheit nötig
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr
- Wanderstöcke für den Abstieg

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

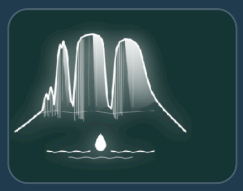
Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.

HÜTTENWANDERUNG · SEXTNER DOLOMITEN · FISCHLEINTAL

Zur Zsigmondyhütte unter der Hochbrunnerschneide



Aus dem Fischleintal hinauf zur Zsigmondyhütte – mitten zwischen Zwölferkofel, Elferkofel und der Hochbrunnerschneide (3.046 m). Drei Varianten, vom Talspaziergang bis zur großen Runde.

TERMIN
nach Vereinbarung
Juni – Okt.

TREFFPUNKT / START
8:00
Fischleintal

ANMELDUNG
zu vereinbaren
per E-Mail

REINE GEHZEIT
5 Std. 30 Min.

STRECKE
ca. 11,0 km

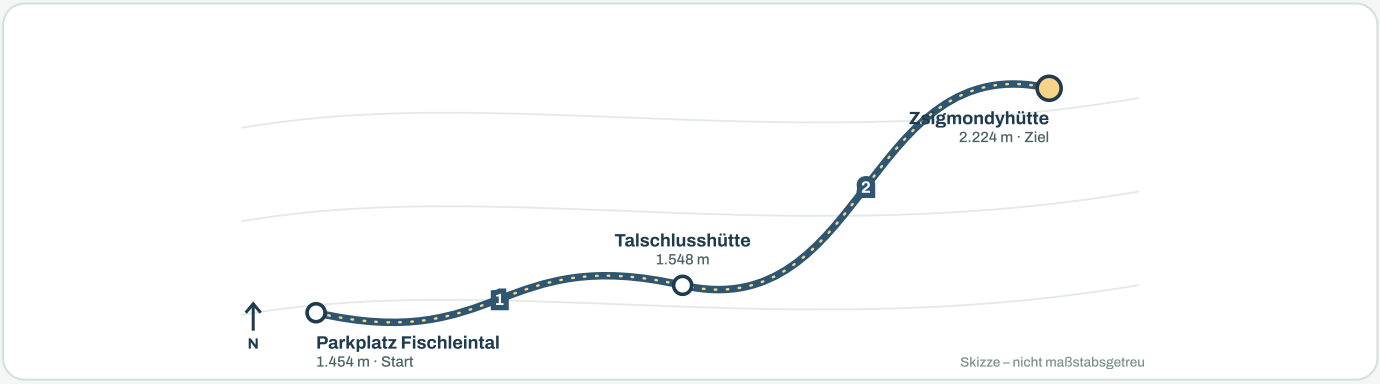
HÖHENMETER
↑ 770 m · ↓ 770 m

SCHWIERIGKEIT
mittel · gute Kondition

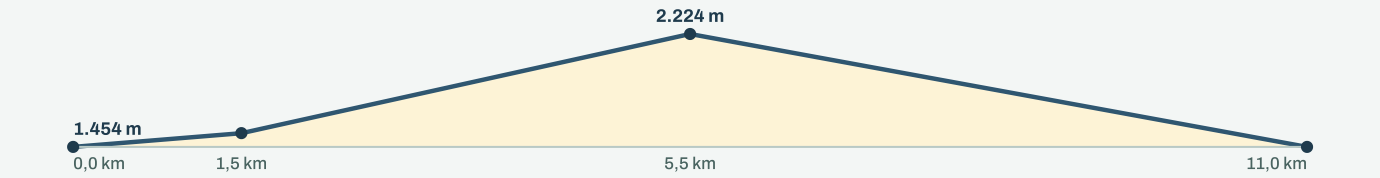
START → ZIEL
Fischleintal → Zsigmondyhütte → zurück

GRUPPE
2 bis 8 Personen

Wegverlauf



Höhenprofil der Tour (vereinfacht)



Die Hochbrunnerschneide (3.046 m) bewundern wir von der Hütte aus – der Gipfel selbst ist eine hochalpine Tour für Bergsteiger mit Bergführer. Die Hütte trägt den Namen des Wiener Alpinisten Emil Zsigmondy.

DEINE WANDERLEITERIN
Anita Mancini

Geprüfte Südtiroler Wanderleiterin · Toblach
anitamancini@me.com · anitamancini.eu

Zeitplan, Preise & Infos auf der Rückseite →

ZUR ZSIGMONDYHÜTTE UNTER DER HOCHBRUNNERSCHNEIDE

Zeitplan & Gehzeiten

Ganztag · Juni – Okt.
Fischleintal → Zsigmondyhütte → zurück

ZEIT	ABSCHNITT / PROGRAMM	KM	↑ M	↓ M	DAUER
7:45	Treffpunkt: **Parkplatz Fischleintal beim Hotel Dolomitenhof, Sexten (1.454 m)**				15 Min.
8:00	1 Parkplatz Fischleintal (1.454 m) → Talschlusshütte (1.548 m)	1,5	94	–	**30 Min.**
8:30	2 Talschlusshütte (1.548 m) → Zsigmondyhütte (2.224 m)	4,0	676	–	**2 Std. 45 Min.**
11:15	**Einkehr in der Zsigmondyhütte (2.224 m), Blick auf die Hochbrunnerschneide**				**1 Std.**
12:15	3 Zsigmondyhütte (2.224 m) → Parkplatz Fischleintal (1.454 m)	5,5	–	770	**2 Std. 15 Min.**
14:30	Ankunft am Ausgangspunkt, Verabschiedung				
	Summe reine Gehzeit	**11,0**	**770**	**770**	**5 Std. 30 Min.**

Gehzeit je Abschnitt nach DAV-Formel: 4 km/h Strecke, 300 Hm/h Aufstieg, 500 Hm/h Abstieg – größerer Wert plus Hälfte des kleineren, auf 5 Min. gerundet. Pro Gehstunde ca. 10 Min. Pause. Gesamtdauer inkl. Pausen: ca. 6 Std. 30 Min.

Varianten

A · Bis zur Talschlusshütte und zurück (Talwanderung)	3,0 km	↑ 94 m	**1 Std.**
B · Zur Zsigmondyhütte und zurück	11,0 km	↑ 770 m	**5 Std. 30 Min.**
C · Große Runde: Altensteintal – Drei-Zinnen-Hütte – Büllelejoch – Zsigmondyhütte	17,0 km	↑ 1.150 m	**8 Std. 15 Min.**

Schlechtwetter-Variante

Bei unsicherem Wetter gehen wir nur bis zur **Talschlusshütte** (Variante A) – flach, mit Einkehr und Blick auf die Sextner Sonnenuhr.

Bei Gewitterwarnung sage ich am Vortag bis 18:00 Uhr ab – ohne Kosten.

Tarife Wanderführung

	HALBTAG	TAG
Tarif netto	170,00 €	240,00 €
+ 22 % MwSt.	37,40 €	52,80 €
pro Gruppe	**207,40 €**	**292,80 €**
p. P. bei 2 Pers.	103,70 €	146,40 €
p. P. bei 4 Pers.	51,85 €	73,20 €
p. P. bei 6 Pers.	34,57 €	48,80 €
p. P. bei 8 Pers.	25,93 €	36,60 €

Diese Tour: **Ganztag**. Inbegriffen: Führung und Planung. Nicht inbegriffen: Einkehr, Getränke, Anreise, Parkgebühren.

Bitte mitbringen

- Feste Wanderschuhe mit Profilsohle
- Wind- und Regenjacke
- Warme Schicht (Fleece, Mütze)
- Sonnenschutz und Kopfbedeckung
- Mindestens 1,5 Liter zu trinken
- Bargeld für die Einkehr

Anmeldung

Zu vereinbaren – per E-Mail bei:

Anita Mancini
anitamancini@me.com

Mind. 2, max. 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Wird die Mindestteilnehmerzahl bis zum Anmeldeschluss nicht erreicht, entfällt die Wanderung. Programm- und Wetteränderungen vorbehalten.
Im Winter biete ich keine Wanderungen an.